

Meteo Italia: domenica torna il freddo artico con neve a bassa quota e brusco calo termico

Data: 1 novembre 2026 | Autore: Redazione



Nuova irruzione artica sull'Italia: domenica invernale, poi cambio di scenario nella prossima settimana

L'Italia si prepara a vivere una nuova fase di maltempo invernale. Dopo l'attuale afflusso di aria fredda legato alla tempesta Goretti, una massa d'aria ancora più gelida di origine artica continentale è pronta a raggiungere la Penisola, determinando un deciso calo delle temperature e nevicate fino a quote molto basse, in particolare lungo il versante adriatico.

Perché arriva il freddo: dinamica atmosferica

L'aria fredda che sta interessando l'Italia ha origini polari groenlandesi, ma nei prossimi giorni entrerà in gioco un nocciolo gelido artico continentale, rimasto finora bloccato sull'Europa centro-settentrionale dalle correnti occidentali.

Con lo spostamento del vortice di Goretti verso il Mar Nero, si attiveranno correnti nord-orientali che richiameranno il freddo verso l'Italia, con effetti più marcati nella giornata di domenica.

Meteo domenica: neve a bassa quota e temperature in calo

Nord Italia

- Cielo sereno o poco nuvoloso
- Addensamenti tra basso Veneto, Emilia orientale e Romagna
- Deboli nevicate sull'Appennino romagnolo fino a bassa quota, in rapido esaurimento
- Gelate diffuse nelle ore notturne e mattutine

Centro Italia

- Instabilità lungo l'Adriatico e l'Appennino
- Rovesci e nevicate fino a quote molto basse
- Neve localmente fino al suolo nelle aree interne dell'Abruzzo
- Miglioramento dal pomeriggio a partire dalle Marche
- Sole prevalente sul versante tirrenico

Sud Italia e Isole

- Instabilità sull'Adriatico con quota neve in calo sotto i 500 metri su Molise, Puglia settentrionale e Basilicata
- Rovesci e locali temporali su Sicilia e Calabria tirrenica
- Più soleggiato in Campania, ma con possibili nevicate sull'Appennino
- Sardegna variabile, con fenomeni limitati

Venti e mari

- Venti moderati o forti da Nord e Nord-Est
- Mari molto mossi o agitati, in particolare basso Adriatico e alto Ionio

Prossima settimana: ritorna l'alta pressione, freddo in attenuazione

Con l'inizio della seconda decade di gennaio, lo scenario meteorologico cambierà sensibilmente.

Le correnti artiche si allontaneranno, lasciando spazio a aria più mite di origine atlantica, sostenuta dalla risalita di un promontorio anticiclonico nord-africano sul Mediterraneo.

Previsioni giorno per giorno

Lunedì

- Residui effetti del freddo al Sud
- Nuvolosità in aumento al Nord e Toscana
- Prime piogge sulla Liguria
- Sole prevalente altrove
- Temperature in aumento

Martedì

- Correnti umide oceaniche su Centro e Nord
- Nuvole e locali piogge, soprattutto tra Liguria, Toscana e Appennino settentrionale
- Quota neve in forte rialzo
- Temperature in ulteriore aumento, specie al Centro-Sud

Mercoledì e giovedì

- Centro-Nord con nuvolosità irregolare e piogge isolate
- Sud prevalentemente soleggiato
- Temperature sopra la media al Centro-Sud, in linea al Nord

Tendenza per venerdì e weekend

Possibile approfondimento di una saccatura atlantica tra Francia e Penisola Iberica, con rischio di nuovo peggioramento nel weekend.

Scenario da confermare con i prossimi aggiornamenti.

Temperature: forte calo tra domenica e lunedì, poi nuovo rialzo

Domenica

- Minime sotto la media al Nord con gelate diffuse
- Valori in linea con la norma altrove

Lunedì

- Minime sotto media su tutta l'Italia
- Gelate intense al Nord e nelle valli del Centro
- Gelate anche al Sud
- Massime in lieve ripresa sull'Adriatico, ancora sotto media al Sud

Martedì

- Minime in rialzo, prossime alla media
- Massime in aumento, localmente sopra media sull'Adriatico centrale

Mercoledì

- Ulteriore aumento termico al Centro-Sud
- Valori sopra media sulle regioni tirreniche e in Sardegna
- Massime sopra la media stagionale

Allerta Protezione Civile – Domenica 11 gennaio 2026

Di seguito il quadro riepilogativo delle allerte meteo diramate dalla Protezione Civile per la giornata odierna.

ORDINARIA CRITICITÀ – RISCHIO IDRAULICO

Allerta Gialla

- CalabriaVersante Tirrenico MeridionaleVersante Jonico Meridionale
- Versante Tirrenico Meridionale
- Versante Jonico Meridionale

ORDINARIA CRITICITÀ – RISCHIO TEMPORALI

Allerta Gialla

- Abruzzo Bacini Tordino–Vomano Bacino del Pescara Bacino Basso del Sangro
- Bacini Tordino–Vomano
- Bacino del Pescara
- Bacino Basso del Sangro
- Calabria Versante Tirrenico Meridionale Versante Jonico Meridionale
- Versante Tirrenico Meridionale
- Versante Jonico Meridionale
- Molise Litoranea
- Litoranea
- Puglia Basso Fortore Basso Ofanto Gargano e Tremiti Tavoliere – bassi bacini del Candelaro, Cervaro e Carapelle Puglia Centrale Adriatica
- Basso Fortore
- Basso Ofanto
- Gargano e Tremiti
- Tavoliere – bassi bacini del Candelaro, Cervaro e Carapelle
- Puglia Centrale Adriatica
- Sicilia Nord-orientale, versante ionico Nord-orientale, versante tirrenico e isole Eolie Centro-settentrionale, versante tirrenico Nord-occidentale e isole Egadi e Ustica Sud-occidentale e isola di Pantelleria
- Nord-orientale, versante ionico
- Nord-orientale, versante tirrenico e isole Eolie
- Centro-settentrionale, versante tirrenico
- Nord-occidentale e isole Egadi e Ustica
- Sud-occidentale e isola di Pantelleria

ORDINARIA CRITICITÀ – RISCHIO IDROGEOLOGICO

Allerta Gialla

- Abruzzo Bacino dell'Aterno Bacino Alto del Sangro Marsica
- Bacino dell'Aterno
- Bacino Alto del Sangro
- Marsica
- Calabria Versante Tirrenico Meridionale Versante Jonico Meridionale
- Versante Tirrenico Meridionale
- Versante Jonico Meridionale
- Molise Litoranea
- Litoranea
- Puglia Basso Fortore Basso Ofanto Gargano e Tremiti Tavoliere – bassi bacini del Candelaro, Cervaro e Carapelle Puglia Centrale Adriatica
- Basso Fortore
- Basso Ofanto
- Gargano e Tremiti
- Tavoliere – bassi bacini del Candelaro, Cervaro e Carapelle
- Puglia Centrale Adriatica
- Sicilia Nord-orientale, versante ionico Nord-orientale, versante tirrenico e isole Eolie Centro-settentrionale, versante tirrenico Nord-occidentale e isole Egadi e Ustica Sud-occidentale e isola di Pantelleria
- Nord-orientale, versante ionico
- Nord-orientale, versante tirrenico e isole Eolie
- Centro-settentrionale, versante tirrenico
- Nord-occidentale e isole Egadi e Ustica
- Sud-occidentale e isola di Pantelleria

Si raccomanda attenzione nelle aree interessate da possibili temporali, allagamenti e criticità idrogeologiche.

