

# Meteo Italia, nuova ondata di caldo africano: temperature fino a 40°C e allerta temporali su quattro regioni

Data: 7 agosto 2026 | Autore: Redazione



## L'anticiclone subtropicale riporta il grande caldo sull'Italia, ma la Protezione Civile avverte: possibili temporali, grandinate e forti raffiche di vento in diverse aree del Centro-Sud

L'Italia si prepara ad affrontare una nuova intensa **ondata di caldo africano**, destinata a far salire rapidamente le temperature fino a sfiorare i **40°C** in molte zone del Paese. Nei prossimi giorni l'espansione dell'**anticiclone subtropicale** garantirà condizioni di tempo stabile e prevalentemente soleggiato, ma il caldo sarà accompagnato da episodi di **instabilità atmosferica**, con **temporali** anche di forte intensità su alcune regioni.

Per la giornata di oggi, inoltre, la **Protezione Civile** ha diramato un'**allerta meteo gialla** per diverse aree di **Calabria, Basilicata, Molise e Puglia**, dove sono attesi rovesci, grandinate, forti raffiche di vento e intensa attività elettrica.

## Temperature fino a 40°C: il caldo colpisce prima il Nord

La fase più intensa del caldo interesserà inizialmente il Nord Italia. Sulla **Pianura Padana**, in particolare tra Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna e Veneto, le temperature potranno

raggiungere valori compresi tra **38°C e 40°C**.

Il caldo sarà prevalentemente **torrido**, cioè caratterizzato da un'umidità relativamente contenuta, ma non per questo meno pericoloso. Anche durante la notte le temperature rimarranno elevate, con diffuse **notti tropicali**, durante le quali i valori non scenderanno sotto i **20°C**, rendendo più difficile il riposo.

## Da giovedì il caldo si sposta verso Centro-Sud e Sardegna

Nel corso dei giorni successivi il cuore dell'**ondata di calore** si trasferirà progressivamente verso il **Centro-Sud** e la **Sardegna**.

Proprio sull'isola sono attesi i valori più estremi dell'intera settimana: tra venerdì e sabato i termometri potranno superare i **40°C**, con punte che localmente potrebbero raggiungere anche i **41°C**, soprattutto nelle aree interne.

Anche il resto del Mezzogiorno continuerà a registrare temperature ben superiori alla media stagionale, con condizioni di caldo persistente e sole prevalente.

## Weekend tra sole e rischio di forti temporali

Nonostante il dominio dell'alta pressione, il fine settimana non sarà completamente stabile.

Nella giornata di **sabato** infiltrazioni di aria più fresca in quota favoriranno lo sviluppo di **temporali localmente intensi**, inizialmente sulle Alpi e successivamente su parte del Nord e delle regioni adriatiche.

I fenomeni potranno essere accompagnati da:

- **grandinate**;
- **forti raffiche di vento**;
- **piogge intense**;
- **frequente attività elettrica**.

Per **domenica** è previsto un generale miglioramento, con prevalenza di sole e temperature ancora superiori alle medie del periodo.

## Allerta meteo della Protezione Civile: quattro regioni sotto osservazione

Per la giornata di oggi la **Protezione Civile** ha emesso una **allerta meteo gialla** su parte di **Calabria, Basilicata, Molise e Puglia**.

Secondo le previsioni, nelle ore pomeridiane saranno possibili **temporali**, anche **intensi**, accompagnati da rovesci di forte intensità, grandinate, raffiche di vento e fulmini.

### Calabria

In **Calabria** è stata valutata un'**allerta gialla** per **rischio idraulico, rischio idrogeologico e rischio temporali** su diversi settori del versante ionico e tirrenico regionale.

### Basilicata

In **Basilicata** è prevista **allerta gialla per rischio temporali** su parte del territorio regionale, con

possibili rovesci intensi, grandinate e forti raffiche di vento.

## Molise

In **Molise** l'**allerta gialla** riguarda alcune aree della regione dove saranno possibili fenomeni temporaleschi localmente intensi.

## Puglia

Anche in **Puglia** è stata diramata un'**allerta gialla** per il rischio di temporali, soprattutto nelle zone interne e settentrionali della regione.

## Come proteggersi dal caldo: i consigli per anziani, donne, bambini e neonati

Con temperature così elevate è fondamentale adottare alcuni accorgimenti per ridurre i rischi legati al **caldo estremo**. Le categorie più vulnerabili sono **anziani, donne in gravidanza, bambini e neonati**, che possono andare incontro più facilmente a disidratazione e colpi di calore.

### Anziani

Gli **anziani** dovrebbero bere frequentemente durante tutta la giornata, anche in assenza di sete, evitare di uscire nelle ore comprese tra le **11 e le 18**, mantenere gli ambienti domestici freschi e ben ventilati e indossare abiti leggeri e di colore chiaro. In presenza di patologie croniche è consigliabile seguire attentamente le indicazioni del proprio medico.

### Donne in gravidanza

Le **donne in gravidanza** dovrebbero limitare gli sforzi fisici durante le ore più calde, bere molta acqua, riposare in luoghi freschi e prestare attenzione a eventuali sintomi come debolezza, capogiri, nausea o gonfiore eccessivo. In caso di malessere persistente è opportuno rivolgersi tempestivamente al proprio medico.

### Bambini

Per i **bambini** è importante evitare l'esposizione diretta al sole nelle ore centrali della giornata, favorire una corretta idratazione e scegliere indumenti leggeri e traspiranti. Le attività all'aperto dovrebbero essere svolte preferibilmente al mattino presto o nel tardo pomeriggio.

### Neonati

I **neonati** richiedono particolare attenzione: devono essere mantenuti in ambienti freschi, non vanno mai lasciati in automobile, nemmeno per pochi minuti, e devono essere protetti dall'esposizione diretta ai raggi solari. In presenza di febbre, sonnolenza insolita, pelle molto calda o difficoltà nell'alimentazione è consigliabile contattare immediatamente il pediatra.

## Massima attenzione nei prossimi giorni

La nuova **ondata di caldo** interesserà gran parte dell'Italia con temperature ben oltre la media stagionale. Allo stesso tempo, la presenza di infiltrazioni di aria più fresca potrà favorire la formazione di **temporali improvvisi**, soprattutto nelle ore pomeridiane.

Il consiglio è quello di seguire costantemente gli aggiornamenti delle autorità competenti e della **Protezione Civile**, adottando tutte le precauzioni necessarie per affrontare in sicurezza sia il **caldo intenso** sia gli eventuali fenomeni temporaleschi.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-nuova-ondata-di-caldo-africano-temperature-fino-a-40-c-e-allerta-temporali-su-quattro-regioni/153926>

