

Meteo Italia, ottobre parte con sole e caldo fino a 29 gradi e una possibile svolta dal 7

Data: 10 gennaio 2026 | Autore: Redazione



L'alta pressione mantiene il tempo stabile su gran parte del Paese fino ai primi giorni della prossima settimana. Qualche pioggia interessa il Nordovest e la Sardegna, mentre nel weekend prevalgono le schiarite con mattinate fresche e possibili foschie

L'inizio di **ottobre 2026** conserva un clima molto mite sull'Italia. L'**anticiclone** continua a ostacolare l'ingresso delle perturbazioni atlantiche, favorendo giornate in prevalenza asciutte e **temperature massime fino a 28 o 29 gradi** nelle località più calde del Centro.

La stabilità, tuttavia, non significa cielo sereno ovunque. Tra **giovedì 1 e venerdì 2 ottobre**, correnti più umide da ovest portano maggiore nuvolosità soprattutto al Centro-Nord, con effetti limitati sul fronte delle precipitazioni. Il **primo weekend di ottobre** si prospetta complessivamente favorevole alle attività all'aperto, salvo qualche disturbo sui rilievi alpini. [meteo.it](https://www.meteo.it)

Meteo giovedì 1 ottobre, più nubi al Nordovest e qualche pioggia

La giornata di **giovedì 1 ottobre** rappresenta alcune differenze tra le regioni. L'alta pressione protegge

buona parte della Penisola, mentre i settori occidentali risentono maggiormente dell'arrivo di aria umida.

Nord, precipitazioni soprattutto sulle montagne piemontesi

Al **Nordovest** la nuvolosità aumenta, con cieli anche coperti tra **Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta**. Le precipitazioni si concentrano soprattutto sulle **Alpi e Prealpi piemontesi**, senza delineare un peggioramento esteso a tutto il Settentrione.

Sul resto del Nord si alternano nubi e schiarite, in un contesto generalmente asciutto. Le **temperature massime** risultano più contenute nelle zone occidentali, con valori tra **21 e 23 gradi**, mentre al **Nordest** possono raggiungere **24 o 26 gradi**.

Centro e Sardegna, nuvolosità a ovest e sole sulle altre regioni

In **Toscana e Sardegna** il cielo si presenta più nuvoloso. Sull'isola sono possibili **piogge sparse**, mentre sulle regioni centrali peninsulari prevalgono condizioni asciutte, con maggiore soleggiamento lontano dagli addensamenti.

Le massime previste spaziano dai **23 o 25 gradi di Ancona, Pescara e Campobasso** ai **27 o 28 gradi di Firenze e Roma**. La ventilazione resta debole e i mari generalmente calmi.

Sud e Sicilia, tempo stabile e clima mite

Al **Sud e in Sicilia** prosegue il bel tempo, con cielo sereno o poco nuvoloso su gran parte del territorio. Non emergono segnali di precipitazioni diffuse.

Le temperature diurne restano piacevoli: si prevedono circa **22 gradi a Potenza** e punte di **28 gradi a Napoli**. I venti deboli favoriscono mari calmi o poco mossi.

Meteo venerdì 2 ottobre, giornata asciutta con schiarite più ampie al Sud

Per **venerdì 2 ottobre** si conferma uno scenario dominato dall'**alta pressione**, pur con una certa nuvolosità residua al Centro-Nord.

Al **Settentrione** il cielo sarà irregolarmente nuvoloso, con schiarite e senza precipitazioni significative nel quadro descritto. Le massime si porteranno generalmente tra **23 e 26 gradi**.

Al **Centro e in Sardegna** si alterneranno sole e passaggi nuvolosi. Le temperature potranno raggiungere **28 o 29 gradi a Firenze e Roma**, mentre lungo parte del versante adriatico e nelle località interne resteranno più contenute.

Il **Sud e la Sicilia** manterranno il maggiore soleggiamento, con venti deboli e condizioni marine generalmente tranquille. Lo **Ionio** potrà risultare localmente poco mosso.

Weekend del 3 e 4 ottobre, prevale il sole con disturbi sulle Alpi

Il **primo fine settimana di ottobre** non dovrebbe segnare un cambiamento sostanziale. L'anticiclone continuerà a garantire condizioni stabili sulla maggior parte delle regioni, pur lasciando spazio a qualche annuvolamento.

Sabato 3 ottobre, possibili foschie al mattino in Pianura Padana

Sabato 3 ottobre sarà prevalentemente asciutto, con ampie schiarite su buona parte d'Italia. Una maggiore presenza di nubi è attesa al **Nordoveste** lungo l'arco alpino, dove non si esclude qualche isolato piovasco sui **rilievi di confine**.

La scarsa ventilazione e l'umidità accumulata nei bassi strati potranno favorire **foschie mattutine in Pianura Padana**, soprattutto nelle zone più soggette al ristagno dell'aria. La visibilità potrebbe quindi essere localmente ridotta nelle prime ore del giorno.

Nelle aree maggiormente soleggiate le massime potranno raggiungere **25 o 27 gradi**, in particolare al Centro-Sud.

Domenica 4 ottobre, qualche rovescio pomeridiano sui rilievi

Anche **domenica 4 ottobre** si prospetta nel complesso stabile, con sole e passaggi nuvolosi senza conseguenze rilevanti su gran parte della Penisola.

Durante il pomeriggio potranno svilupparsi addensamenti sulle **Alpi**, soprattutto vicino ai confini, accompagnati da **brevi piovaschi o rovesci isolati**. Si tratterebbe di fenomeni locali, da distinguere dall'arrivo di una perturbazione organizzata.

Fuori dalle aree montuose il quadro resterà sostanzialmente invariato, con clima mite nelle ore centrali e maggiore frescura dopo il tramonto.

Perché fa caldo di giorno ma fresco al mattino

Questa fase di **inizio ottobre** è caratterizzata da una sensibile differenza tra le temperature diurne e quelle notturne.

Con cieli poco nuvolosi, il sole riesce ancora a riscaldare efficacemente il suolo durante il giorno. Di notte, invece, il terreno perde calore e l'aria vicino alla superficie si raffredda, soprattutto nelle zone interne e nelle vallate.

L'**escursione termica** rende quindi utili abiti a strati: le condizioni possono essere fresche al mattino e molto miti nel primo pomeriggio. Le foschie, dove presenti, possono inoltre ritardare il riscaldamento nelle prime ore della giornata.

Meteo prossima settimana, possibile cambiamento tra il 6 e il 7 ottobre

L'**alta pressione** potrebbe mantenere la propria influenza fino all'inizio della prossima settimana. Un possibile indebolimento viene indicato tra **martedì 6 e mercoledì 7 ottobre**, quando correnti atlantiche più instabili potrebbero avvicinarsi al Mediterraneo.

L'eventuale arrivo di una **perturbazione dal 7 ottobre** resta però una tendenza da confermare. Non è ancora possibile stabilire con precisione quali regioni riceveranno le piogge, quanto saranno intense e se il peggioramento riuscirà a coinvolgere una parte ampia del Paese. [tg24.sky.it](https://www.tg24.sky.it)

Il quadro più definito riguarda dunque i prossimi giorni: **tempo prevalentemente stabile**, caldo nelle ore diurne e disturbi circoscritti soprattutto al Nordovest e sulle Alpi. Per una svolta verso condizioni più autunnali saranno decisivi gli aggiornamenti sull'evoluzione dell'anticiclone.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-ottobre-parte-con-sole-e-caldo-fino-a-29-gradi-e-una-possibile-svolta-dal-7/156015>

