

Meteo Italia, ottobre parte con sole e clima mite ma cresce l'ipotesi pioggia dal 7 ottobre

Data: 10 febbraio 2026 | Autore: Redazione



Temperature fino a 28 o 29 gradi nelle zone più calde e un fine settimana generalmente stabile. Tra mercoledì 7 e giovedì 8 ottobre è possibile un cambiamento, con piogge soprattutto al Centro Nord e un moderato calo termico.

L'**alta pressione** continua a caratterizzare il tempo sull'Italia, favorendo un avvio di ottobre con **temperature mitie** precipitazioni scarse. Il quadro, tuttavia, non sarà ovunque accompagnato da cieli completamente sereni: al Nord e in parte del Centro, l'afflusso di aria più umida porterà nuvolosità irregolare, mentre il Sud conserverà condizioni più soleggiate.

Le **previsioni meteo per il weekend del 3 e 4 ottobre** indicano una prevalenza di tempo asciutto, con qualche possibile pioggia sui settori alpini di confine. La tendenza per la prossima settimana suggerisce invece un possibile indebolimento dell'anticiclone, ma tempi e distribuzione delle precipitazioni restano da confermare.

Meteo oggi 2 ottobre, più nubi al Nord e sole prevalente al Sud

La giornata di **venerdì 2 ottobre** presenta generalmente stabile. La maggiore umidità nei bassi strati potrà rendere il cielo a tratti nuvoloso, senza determinare un peggioramento diffuso.

Nord, cielo irregolarmente nuvoloso e temperature fino a 25 gradi

Sulle regioni settentrionali il sole si alternerà ad annuvolamenti, più consistenti su **Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta**, dove saranno possibili anche temporanee coperture estese.

Non sono attese precipitazioni significative. Le **temperature massimesi** manterranno generalmente tra **23 e 25 gradi**, con venti deboli e mari prevalentemente calmi.

Centro e Sardegna, tempo asciutto con schiarite e annuvolamenti

Al **Centro e in Sardegna** l'alta pressione garantirà condizioni asciutte, pur con nubi di passaggio e un soleggiamento discontinuo.

Le massime saranno comprese indicativamente tra **23 e 24 gradi ad Ancona e Campobasso e 27 o 28 gradi a Firenze e Roma**, con punte locali prossime ai 29 gradi nelle aree più calde. I venti deboli favoriranno mari generalmente calmi.

Sud e Sicilia, giornata in prevalenza soleggiata

Il **Sud e la Sicilia** godranno delle schiarite più ampie, con cieli sereni o poco nuvolosi su gran parte del territorio.

Le temperature raggiungeranno circa **22 gradi a Potenza e 27 o 28 gradi a Napoli e Palermo**. La ventilazione resterà debole, mentre lo Ionio potrà risultare localmente poco mosso.

Sabato 3 ottobre, tempo stabile ma con qualche nube e foschia

La giornata di **sabato 3 ottobre** manterrà caratteristiche simili a quelle di venerdì. Al Centro Nord saranno presenti annuvolamenti irregolari, mentre al Sud prevarranno condizioni più luminose.

L'eccezione riguarderà soprattutto le **Alpi piemontesi di confine**, dove non si escludono deboli piogge localizzate. Sul resto del Paese il tempo resterà in gran parte asciutto.

Durante la notte e nelle prime ore del mattino potranno formarsi **foschie e locali banchi di nebbia** sulle pianure settentrionali e nelle valli interne del Centro, in particolare vicino ai corsi d'acqua.

Le temperature subiranno poche variazioni: massime tra **23 e 25 gradi al Nord**, fino a **27 o 28 gradi tra Toscana e Lazio** e intorno a **26 o 27 gradi a Napoli e Palermo**.

Domenica 4 ottobre, sole al Centro Sud e possibili rovesci sulle Alpi

Anche **domenica 4 ottobre** trascorrerà in un contesto generalmente stabile. Il **Centro Sud** avrà ampi spazi soleggiati, mentre al Nord continueranno a transitare nubi, soprattutto in prossimità dei rilievi.

Nel pomeriggio saranno possibili **rovesci isolati sui settori alpini di confine**. Si tratterà di fenomeni circoscritti, che non indicano un peggioramento esteso a tutte le regioni settentrionali.

Il quadro termico resterà pressoché invariato, con mattinate fresche e ore centrali della giornata ancora miti.

Perché al mattino fa fresco e durante il giorno sembra ancora estate

La fase anticiclonica favorisce una sensibile differenza tra le temperature del mattino e quelle pomeridiane. Durante le notti serene il terreno perde calore, facendo scendere i valori minimi; nelle ore diurne, invece, il sole riscalda l'aria e rende il clima piacevole, talvolta caldo.

Questa **escursione termica** spiega perché, anche in presenza di massime elevate per l'inizio di ottobre, nelle prime ore della giornata possa essere necessario un abbigliamento più coprente.

Piogge dal 7 o 8 ottobre, cosa indica la tendenza

Un possibile cambiamento si intravede tra **mercoledì 7 e giovedì 8 ottobre**, quando l'alta pressione potrebbe indebolirsi e lasciare spazio a correnti atlantiche più umide.

L'evoluzione prospettata favorirebbe un aumento della nuvolosità e il ritorno delle **piogge soprattutto al Nord e al Centro**. A questa distanza temporale, però, non è ancora possibile definire con precisione le zone coinvolte, l'intensità dei fenomeni e la loro durata.

La fase stabile potrebbe quindi accompagnare anche l'inizio della prossima settimana, prima di un eventuale passaggio verso condizioni più variabili.

Temperature in diminuzione, senza una marcata irruzione fredda

Se il peggioramento sarà confermato, nelle aree maggiormente interessate da nubi e precipitazioni le temperature potrebbero diminuire di circa **3 o 4 gradi**.

Il calo indicato rappresenterebbe soprattutto un ritorno verso valori più vicini a quelli tipici del periodo. La tendenza descritta non prospetta una **marcata irruzione di freddo**, né consente di stabilire quando arriverà una fase decisamente più fredda.

Per il momento, dunque, il quadro resta quello di un **inizio ottobre mite**, con un weekend favorevole a molte attività all'aperto e un possibile ritorno delle piogge da valutare nei prossimi aggiornamenti.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-ottobre-parte-con-sole-e-clima-mite-ma-cresce-l-ipotesi-pioggia-dal-7-ottobre/156081>