Meteo Italia: weekend ancora instabile al Centro-Sud, poi graduale miglioramento. Venti fortissimi e gelate diffuse

Data: 1 ottobre 2026 | Autore: Redazione



Maestrale in tempesta, mareggiate e freddo notturno: ecco cosa aspettarsi fino a domenica

Il **meteo sull'Italia** resta protagonista di una fase **dinamica e turbolenta**, soprattutto nel corso del **weekend**, a causa di un **vortice depressionario**che sta interessando gran parte dell'Europa centro-settentrionale. La situazione, però, mostra segnali di **lento miglioramento**, soprattutto da domenica, grazie a una **rimonta dell'alta pressione** dall'Europa occidentale.

Vediamo nel dettaglio cosa succederà tra **sabato e domenica**, con particolare attenzione a **venti, temperature, neve e allerte meteo**.

Scenario meteo generale: depressione in allontanamento, torna l'anticiclone

Nel corso del fine settimana il **profondo vortice depressionario**in azione sull'Europa centro-settentrionale si sposterà verso est, andando a interagire con una **depressione fredda tra Russia e Paesi Baltici**. Questo movimento consentirà una **temporanea espansione anticiclonica**

sull’Europa occidentale, destinata a coinvolgere gradualmente anche l’Italia.

Il risultato sarà un **miglioramento progressivo del tempo**, inizialmente al **Nord** e sui **versanti tirrenici settentrionali**, accompagnato però da:

- **forti venti di Maestrale**
- **nuovo calo delle temperature minime**
- **gelate diffuse anche in pianura**
- **mari molto mossi o agitati**

Sabato: ancora instabilità al Centro-Sud, vento forte ovunque

La giornata di **sabato** sarà ancora caratterizzata da **tempo instabile o perturbato al Centro-Sud**, con:

- **rovesci e temporali sparsi**, localmente intensi
- fenomeni più probabili tra **Cilento**, **Lucania tirrenica**, **Calabria centro-occidentale** e **Gargano**
- **nevicate in Appennino** dai **600/800 metri**, localmente più in basso in Sardegna

La **Toscana** risulterà già in gran parte fuori dal maltempo, con **ampie schiarite**fin dal mattino, mentre al **Nord** prevarrà il **tempo soleggiato**, salvo **residue nevicate sulle Alpi di confine**.

Venti e mari

Elemento dominante sarà il **Maestrale**, con:

- **raffiche fino a 80–100 km/h** su **Isole maggiori**, **medio-basso Tirreno** e **Ionio**
- **mareggiate estese** lungo le coste tirreniche e sulle isole
- **onde oltre i 5 metri** tra **Nord Sardegna e Corsica**

Persistono **gelate notturne** al Nord e nelle aree interne del Centro.

Domenica: migliora quasi ovunque, ultimi fenomeni residui

Domenica l’**alta pressione** tenderà ad espandersi ulteriormente, favorendo **condizioni di tempo stabile** su gran parte della Penisola. Resistono solo **fenomeni residui**:

- lungo il **medio-basso Adriatico**
- sulla **bassa Calabria**
- sulla **Sicilia centro-settentrionale**

Possibili **ultime nevicate** su **Gargano** e **Appennino siculo** oltre i **600/900 metri**, ma con tendenza a rapido esaurimento.

Temperature

- **mattinate molto fredde**
- **gelate diffuse** al Nord e nelle zone interne del Centro-Sud
- **minime fino a " 2/" 4 °C**

I **venti di Maestrale e Grecale** saranno ancora sostenuti, ma in **progressiva attenuazione**.

Allerta meteo Protezione Civile – Sabato 10 gennaio 2026

La **Protezione Civile** ha diramato **allerta gialla** per diverse regioni:

Rischio idraulico e temporali

- **Calabria**: versanti tirrenici e ionici (tutti i settori)

Rischio idrogeologico

- **Abruzzo**: bacini Aterno, Alto Sangro, Marsica
- **Campania**: Piana Campana, Napoli, Vesuviano, Cilento, Sele, Penisola Sorrentina
- **Lazio**: Aniene, Bacino del Liri, Appennino di Rieti
- **Umbria**: Nera-Corno
- **Calabria**: versanti tirrenici e ionici

Tempesta di Maestrale: raffiche fino a 100 km/h e mari agitati

La **tempesta di Maestrale**, innescata dalla **depressione Gorettis**ul Centro-Nord Europa, rappresenta uno degli aspetti più rilevanti del weekend:

- **raffiche 80–100 km/h** su **Mar di Sardegna**, **Tirreno centro-meridionale**, **Ionio**
- **mareggiate sulle coste occidentali della Sardegna**, sul **medio-basso Tirreno** e sulla **Sicilia**
- **foehn al Nord-Ovest**, con raffiche fino a **100 km/h** nei fondovalle alpini e appenninici
- **Bora sul Golfo di Trieste** nella giornata di domenica

Tendenza inizio prossima settimana: torna la stabilità

Dall'inizio della prossima settimana è atteso un **rafforzamento dell'alta pressione**, con:

- **attenuazione dei venti**
- **tempo più stabile e asciutto**
- ultime **raffiche settentrionali** solo su **Ionio e basso Adriatico** nella giornata di lunedì

In sintesi

Weekend ancora **freddo, ventoso e a tratti instabile**

Maestrale protagonista con mareggiate

Miglioramento da domenica, più deciso da lunedì

Attenzione alle gelate notturne

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-weekend-ancora-instabile-al-centro-sud-poi-graduale-miglioramento-venti-fortissimi-e-gelate-diffuse/150438