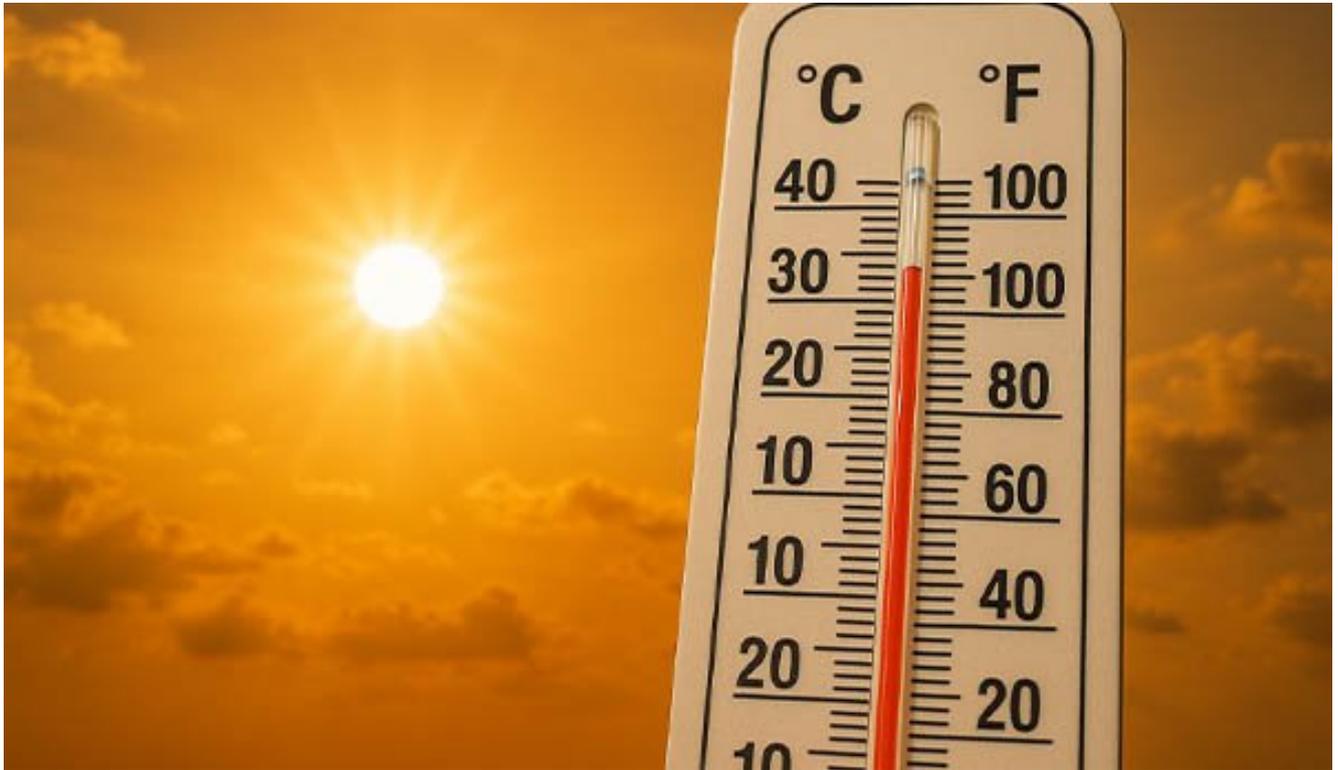


# Meteo, ondata di calore africano: fino a 39 gradi in città e 28°C sulle Alpi a 1500 metri

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Previsioni Meteo: Estate di fuoco con Pluto, in arrivo 10 giorni da bollino rosso

A cura di un esperto meteorologo

L'estate alza la voce, e lo fa con i decibel infuocati dell'anticiclone africano che ha un nome tutto da ricordare: Pluto. Il protagonista di questa nuova ondata di caldo estremo torna a dominare la scena meteorologica italiana con un contributo d'aria calda subtropicale destinato a spingere le temperature su valori eccezionalmente elevati, da Nord a Sud.

## Zero termico a 5200 metri: caldo record anche in alta quota

Le proiezioni per il weekend indicano valori di zero termico da primato: sabato raggiungerà i 5200 metri sulle Alpi, un livello che eguaglia o supera il massimo storico registrato nell'agosto 2023. Domenica, lo stesso parametro potrebbe salire fino a 5600 metri sull'Italia centrale, con valori termici positivi anche sulla cima del Monte Bianco (4810 metri), un evento raro e preoccupante. Le conseguenze? Ghiacciai alpini in forte sofferenza, già a giugno.

Un segnale ulteriore della potenza dell'anticiclone è dato dai geopotenziali da record: le altezze delle superfici isobariche, come i 500 hPa, mostrano valori eccezionalmente elevati, chiara indicazione di un'atmosfera insolitamente calda e stabile in quota.

## **Weekend di sole rovente: caldo stabile, afa opprimente**

Pluto garantirà un weekend stabile e soleggiato su tutta la Penisola. Le uniche eccezioni saranno nel pomeriggio di domenica, con qualche rovescio isolato o temporale di calore lungo l'arco alpino occidentale.

Le temperature? In salita verticale. Sabato previste punte di 38-39 gradi nelle zone interne di Toscana, Lazio e Sardegna, 37-38 gradi anche su Sicilia, Calabria e parte della Val Padana. Domenica si replica senza grosse variazioni. A 1500 metri sulle Alpi si toccheranno i 28 gradi, come in una città di pianura.

Il clima sarà afoso e opprimente, specie in serata e nottata, quando all'afa si sommerà l'umidità, impedendo un vero refrigerio notturno. Le minime resteranno ovunque sopra i 20 gradi, con valori intorno ai 25-26 gradi a Milano, 27 gradi a Genova e Napoli. Un vero forno a cielo aperto.

## **Leggero sollievo solo sul basso Adriatico**

Una parziale eccezione è rappresentata dal basso Adriatico e l'estremo Sud, dove correnti settentrionali riusciranno a contenere un po' la canicola. Dopo i 40 gradi di venerdì, nel weekend si scenderà a 34-35 gradi, anche meno lungo la costa pugliese, garantendo un respiro d'aria fresca relativo.

## **Quanto durerà l'ondata di caldo**

La fase acuta dell'ondata proseguirà almeno per 10 giorni, con qualche sporadico temporale al Nord a inizio settimana, ma senza effetti concreti sul fronte termico. Al contrario, al Centro-Sud il caldo potrebbe intensificarsi ulteriormente a metà settimana, mentre al Nord si prospetta solo un lievissimo ridimensionamento. In sintesi: non si intravedono ancora vere svolte rinfrescanti.

## **Precauzioni per affrontare l'ondata di calore**

Con un'ondata di caldo di questa portata, è fondamentale adottare misure di protezione per anziani, bambini e animali domestici.

### **Per gli anziani**

- Evitare di uscire nelle ore più calde, dalle 11 alle 18
- Bere frequentemente, anche senza sete
- Mantenere gli ambienti freschi e ben ventilati
- Evitare sforzi fisici, anche leggeri
- Indossare abiti chiari e leggeri
- Non assumere integratori o farmaci diuretici senza indicazione medica

### **Per i bambini**

- Mai lasciarli in auto, nemmeno per pochi minuti
- Vestirli in modo leggero e tenerli all'ombra
- Assicurarsi che bevano regolarmente acqua
- Rinfrescarli con docce tiepide o panni umidi
- Attenzione a irritazioni da calore, come la sudamina

## Per gli animali domestici

- Lasciare sempre acqua fresca a disposizione
- Evitare le passeggiate nelle ore calde
- Non lasciarli su asfalto rovente, rischio ustioni alle zampe
- Mai chiuderli in macchina, nemmeno con i finestrini aperti
- Attenzione ai colpi di calore: sintomi come ansimo eccessivo, debolezza o tremori richiedono intervento veterinario immediato

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ondata-di-calore-africano-fino-a-39-gradi-in-citt-e-28-c-sulle-alpi-a-1500-metri/146585>

