# Meteo, svolta in arrivo: l'anticiclone africano cede il passo. Temporali in arrivo su parte d’Italia, poi più fresco

Data: 7 gennaio 2025 | Autore: Redazione



*Settimana di transizione sull’Italia: l’anticiclone africano inizia a ritirarsi sotto la spinta di correnti atlantiche e orientali. In arrivo temporali, grandinate e un graduale calo termico. Ecco l’analisi completa del nostro esperto meteorologo.*

L’Italia si prepara a un cambiamento significativo dal punto di vista meteorologico. Dopo giorni dominati da una bolla d’aria calda di origine africana, responsabile di temperature torride soprattutto al Centro-Sud, la circolazione atmosferica a grande scala si appresta a mutare, aprendo la strada a una maggiore instabilità atmosferica.

Tre sono le figure bariche principali che determinano l’evoluzione in atto:

- una saccatura nord-atlantica, alimentata dal vortice d’Islanda, che si estende fino al Regno Unito;
- un’area depressionaria sul comparto russo, che convoglia correnti fresche verso il Baltico e l’Europa orientale;
- un anticiclone subtropicale che, nel fine settimana appena trascorso, ha piazzato i suoi massimi tra la Francia e l’Italia settentrionale.

## L’evoluzione attesa nei prossimi giorni

Nei prossimi giorni, il quadro sinottico subirà una progressiva trasformazione:

- la saccatura atlantica avanzerà verso l'Europa occidentale,
- le correnti fresche orientali scivoleranno sull'Europa danubiana,
- l'anticiclone africano si abbasserà gradualmente di latitudine, perdendo forza sull'Italia settentrionale.

Il risultato? Un aumento dell'instabilità già nelle prossime ore, con fenomeni temporaleschi localmente intensi, destinati a intensificarsi ulteriormente da venerdì in poi, segnando l'inizio della ritirata del caldo estremo che ha caratterizzato questa prima parte dell'estate.

## Previsioni meteo dettagliate: martedì 1 – giovedì 3 luglio

Tra martedì e giovedì l'anticiclone subtropicale manterrà la sua influenza sul Centro-Sud, dove sono attese condizioni di tempo generalmente stabile e soleggiato, salvo qualche **temporale di calore** lungo l'Appennino durante le ore pomeridiane.

Situazione diversa al Nord, dove si svilupperanno **fenomeni temporaleschi localizzati**, in particolare nelle ore centrali e serali, a ridosso dei rilievi ma anche in pianura. Martedì mattina saranno possibili **temporali tra il Triveneto e l'Emilia Romagna**, con possibili **episodi di grandine e raffiche di vento**. Le temperature si manterranno su valori elevati, con afa ancora intensa.

## Venerdì 4 luglio: primo affondo perturbato

Il primo vero cambiamento arriverà **venerdì**, quando una perturbazione atlantica legata alla saccatura tra Regno Unito e Scandinavia attraverserà il Nord Italia, portando **temporali più diffusi**, anche in pianura. I fenomeni potranno risultare **localmente violenti**, con **nubifragi e grandinate**.

Al Centro-Sud la situazione rimarrà più tranquilla, salvo **isolati rovesci pomeridiani**lungo l'Appennino. Le temperature inizieranno a calare lievemente al Nord, restando invece ancora elevate al Sud.

## Weekend 5-6 luglio: nuovo peggioramento possibile

Il fine settimana potrebbe vedere un ulteriore peggioramento, ancora da confermare nei dettagli. La saccatura nord-atlantica potrebbe infatti **affondare con maggiore decisione verso l'Europa centrale**, innescando **almeno due fasi instabili sull'Italia**.

**Le regioni più coinvolte saranno quelle settentrionali e, in parte, quelle centrali**, con fenomeni localmente intensi. Il Sud sarà probabilmente ancora ai margini, con tempo più stabile e caldo persistente. Le temperature tenderanno a calare al Nord e su parte del Centro, segnando un **cambio di passo verso un clima meno opprimente**.

**Consigli pratici per anziani, bambini e animali domestici**

Con il caldo ancora persistente su molte regioni italiane e l'instabilità in aumento, è fondamentale adottare comportamenti prudenti:

- **Anziani**: evitare di uscire nelle ore più calde della giornata (11:00 - 17:00), mantenersi idratati e tenere le stanze ben ventilate. Occhio ai colpi di calore anche durante i temporali, che possono portare umidità improvvisa e disagio termico.
- **Bambini**: proteggerli con cappellini e abiti leggeri, mai lasciarli in auto nemmeno per brevi soste. Durante i temporali, meglio evitare attività all'aperto, specie in zone alberate o esposte.
- **Animali domestici**: assicurare acqua fresca sempre disponibile, evitare passeggiate

sull’asfalto bollente e non lasciarli in balcone o terrazzo nelle ore calde. In caso di temporali, tenerli in un luogo sicuro per evitare stress e panico.

**Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti**

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-svolta-in-arrivo-l-anticiclone-africano-cede-il-passo-temporali-in-arrivo-su-parte-d-italia-poi-pi-fresco/146627