

Meteo: temporali violenti al Nord e caldo africano al Sud

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Meteo Italia, settimana estrema: temporali violenti al Nord e caldo africano al Sud. Attese grandinate, picchi di 42°C e nuovo crollo termico

Meteo Italia, settimana estrema: temporali violenti al Nord e caldo africano al Sud. Attese grandinate, picchi di 42°C e nuovo crollo termico

Lunedì 21 luglio 2025: allerta arancione in Lombardia, nubifragi e caldo rovente

La settimana si apre sotto il segno degli eccessi meteorologici. L'Italia è divisa in due: il Nord è interessato da una forte instabilità atmosferica con temporali intensi e rischio di nubifragi e grandine, mentre Sud e Isole Maggiori sono alle prese con una nuova ondata di caldo africano, con temperature che potranno superare i 40-42°C in alcune zone.

Il contrasto tra la massa d'aria calda sub-tropicale e il passaggio di un impulso atlantico sta generando fenomeni estremi e repentina. Secondo i modelli, questa dinamica proseguirà anche nei prossimi giorni, con una nuova perturbazione attesa da giovedì.

Le previsioni giorno per giorno

Lunedì 21 luglio: temporali forti al Nord, caldo torrido al Sud

- Nord Italia: atteso il passaggio di un fronte temporalesco da ovest verso est. Le zone più colpite saranno le Alpi e la Pianura Padana, con possibili grandinate e colpi di vento. Migliora dal pomeriggio sul Nord-Ovest. Centro-Sud: prevalenza di sole e temperature in aumento, con punte fino a 40°C su

Sardegna, Sicilia, Puglia e Basilicata. Ventilazione meridionale moderata o tesa, mari mossi.

• Nord Italia: atteso il passaggio di un fronte temporalesco da ovest verso est. Le zone più colpite saranno le Alpi e la Pianura Padana, con possibili grandinate e colpi di vento. Migliora dal pomeriggio sul Nord-Ovest.

• Centro-Sud: prevalenza di sole e temperature in aumento, con punte fino a 40°C su Sardegna, Sicilia, Puglia e Basilicata. Ventilazione meridionale moderata o tesa, mari mossi.

Martedì 22 luglio: tregua temporanea, ancora caldo al Sud

• Clima più stabile ovunque. Possibili rovesci isolati sulle Alpi nel pomeriggio. Temperature in lieve calo al Nord e Centro, mentre al Sud continuerà a fare molto caldo. La colonnina di mercurio potrà ancora toccare o superare i 40°C localmente.

• Clima più stabile ovunque. Possibili rovesci isolati sulle Alpi nel pomeriggio.

• Temperature in lieve calo al Nord e Centro, mentre al Sud continuerà a fare molto caldo. La colonnina di mercurio potrà ancora toccare o superare i 40°C localmente.

Mercoledì 23 luglio: nuovo impulso instabile al Nord

• Nel pomeriggio/sera si riaffaccia l'instabilità al Nord, con rovesci e temporali localmente intensi. Al Centro e Sud persiste il bel tempo e il caldo, con valori termici stabili o in leggero aumento.

• Nel pomeriggio/sera si riaffaccia l'instabilità al Nord, con rovesci e temporali localmente intensi.

• Al Centro e Sud persiste il bel tempo e il caldo, con valori termici stabili o in leggero aumento.

Giovedì 24 luglio: intensa perturbazione e stop al caldo africano

• Una nuova e più organizzata perturbazione atlantica colpirà il Nord e parte del Centro, con fenomeni forti e rischio idrogeologico. Le temperature crolleranno sensibilmente al Centro-Nord, mentre al Sud si vivrà l'ultima giornata di caldo intenso.

• Una nuova e più organizzata perturbazione atlantica colpirà il Nord e parte del Centro, con fenomeni forti e rischio idrogeologico.

• Le temperature crolleranno sensibilmente al Centro-Nord, mentre al Sud si vivrà l'ultima giornata di caldo intenso.

Venerdì 25 e Sabato 26 luglio: pioggia anche al Sud, clima più fresco

• L'instabilità raggiungerà anche il Sud, con rovesci e temporali diffusi. Le temperature caleranno ovunque, portandosi su valori più consoni alla media stagionale. Ventilazione in rinforzo, mari molto mossi.

• L'instabilità raggiungerà anche il Sud, con rovesci e temporali diffusi.

• Le temperature caleranno ovunque, portandosi su valori più consoni alla media stagionale.

• Ventilazione in rinforzo, mari molto mossi.

Domenica 27 luglio: instabilità residua al Sud, clima più vivibile

• Il maltempo si allontana dal Centro-Nord e insiste solo su alcune zone meridionali. Temperature in netta diminuzione, anche sotto la media in alcune regioni.

• Il maltempo si allontana dal Centro-Nord e insiste solo su alcune zone meridionali.

• Temperature in netta diminuzione, anche sotto la media in alcune regioni.

Allerta meteo Protezione Civile: rischio idrogeologico e temporali intensi

Allerta arancione per rischio idrogeologico:

• Lombardia: Valchiavenna

• Lombardia: Valchiavenna

Allerta gialla per rischio temporali e idraulico:

• Friuli Venezia Giulia, Liguria, Piemonte, Lombardia, Trentino Alto Adige

• Friuli Venezia Giulia, Liguria, Piemonte, Lombardia, Trentino Alto Adige

Per tutti i dettagli e aggiornamenti in tempo reale, consultare il sito della Protezione Civile.

Come affrontare il caldo estremo: consigli utili per anziani, donne in gravidanza, bambini e animali

Le alte temperature possono diventare pericolose per le fasce più fragili della popolazione. Ecco alcune linee guida per prevenire colpi di calore e disidratazione:

Anziani

- Bere spesso anche se non si ha seteEvitare di uscire nelle ore più calde (11:00–18:00)Rinfrescare gli ambienti con ventilatori o aria condizionataIndossare abiti chiari, leggeri e in cotone
 - Bere spesso anche se non si ha sete
 - Evitare di uscire nelle ore più calde (11:00–18:00)
 - Rinfrescare gli ambienti con ventilatori o aria condizionata
 - Indossare abiti chiari, leggeri e in cotone

Donne in gravidanza

- Bere almeno 2 litri di acqua al giornoLimitare l'attività fisica nelle ore caldePreferire pasti leggeri e ricchi di frutta/verduraControllare la pressione con regolarità
 - Bere almeno 2 litri di acqua al giorno
 - Limitare l'attività fisica nelle ore calde
 - Preferire pasti leggeri e ricchi di frutta/verdura
 - Controllare la pressione con regolarità

Bambini

- Non lasciarli mai in auto anche per pochi minutiOffrire frequentemente acquaProteggere testa e occhi con cappellino e occhiali da soleUsare protezione solare alta
 - Non lasciarli mai in auto anche per pochi minuti
 - Offrire frequentemente acqua
 - Proteggere testa e occhi con cappellino e occhiali da sole
 - Usare protezione solare alta

Animali domestici

- Non portarli a spasso nelle ore calde (asfalto bollente!)Lasciare sempre acqua fresca a disposizioneNon tenerli chiusi in auto o ambienti caldiOffrire luoghi ombreggiati e ventilati
 - Non portarli a spasso nelle ore calde (asfalto bollente!)
 - Lasciare sempre acqua fresca a disposizione
 - Non tenerli chiusi in auto o ambienti caldi
 - Offrire luoghi ombreggiati e ventilati

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti