Meteo: weekend tra afa e temporali, poi caldo africano oltre i 43°C. Attenzione a bambini, anziani e animali

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Il meteo nel weekend: caldo in aumento e temporali forti al Nord

L'Italia si prepara ad affrontare un fine settimana caratterizzato da condizioni meteo estreme. Da un lato un'intensa ondata di calore africano, dall'altro l’arrivo di forti temporali sulle regioni settentrionali. Lo scontro tra masse d’aria calda provenienti dal deserto e correnti più fresche atlantiche favorirà instabilità e afa diffusa.

Secondo le ultime previsioni, sabato 19 e domenica 20 luglio saranno giorni di transizione, con fenomeni localizzati ma intensi al Nord e un rapido aumento delle temperature al Centro-Sud.

Sabato 19 luglio: temporali su Alpi e Prealpi, caldo al Sud

Nord: al mattino cielo variabile con rovesci sulle Alpi occidentali. Nel pomeriggio attesi temporali localmente intensi, con possibile grandine, su Alpi, Prealpi e pedemontane di Piemonte e Lombardia. Migliora nella notte.

Centro: nubi sparse e cielo temporaneamente nuvoloso. Possibili isolati temporali termici lungo l’Appennino.

Sud: cielo sereno e stabile con temperature in aumento e afa elevata, soprattutto lungo i litorali tirrenici.

Mari: localmente mossi, venti di scirocco deboli o moderati.

Domenica 20 luglio: ancora instabilità al Nordovest, caldo in aumento altrove

Nord: nuvolosità irregolare tra Liguria e settori alpini. Tra pomeriggio e sera nuovi temporali localizzati sulle Alpi occidentali.

Centro e Sud: condizioni stabili e soleggiate. Temperature in ulteriore rialzo con disagio crescente per l'umidità.

Mari: generalmente mossi, ventilazione da sud-est.

Caldo record in arrivo: ecco le regioni più a rischio

L'inizio della nuova settimana porterà l'apice dell'ondata di calore. L'anticiclone africano farà salire le temperature a livelli eccezionali, soprattutto al Sud e sulle Isole maggiori.

Previsioni temperature

Sabato 19: punte fino a 39-40 gradi in Sardegna, afa opprimente su coste tirreniche

Domenica 20: picchi di 40 gradi su Sicilia, Sardegna e Puglia

Lunedì 21: valori oltre i 41-42 gradi in Basilicata, Puglia interna, Sicilia e Calabria

Martedì 22: giornata più critica al Sud. Attesi fino a 43 gradi su Tavoliere, Catanese e Materano. Lieve calo termico al Nord

Consigli utili per affrontare il caldo: attenzione a fasce fragili e animali

Con temperature così elevate, è fondamentale proteggere le persone più vulnerabili e gli animali domestici.

Anziani

- Evitare di uscire nelle ore più calde
- Bere spesso, anche senza sete
- Trascorrere le ore più calde in ambienti ventilati o climatizzati

Bambini

- Vestirli con abiti leggeri e traspiranti
- Non lasciarli mai in auto
- Offrire frequentemente acqua o succhi freschi

Donne in gravidanza

- Riposare in luoghi freschi e ombreggiati

- Evitare sforzi fisici intensi
- Privilegiare frutta e verdura ricche di liquidi

Animali domestici

- Evitare passeggiate nelle ore calde
- Fornire sempre acqua fresca e riparo all’ombra
- Non lasciarli su asfalto bollente o in auto

Conclusione

Il weekend rappresenta l'inizio di una fase molto calda dell'estate. Le regioni meridionali e le aree interne saranno le più esposte, con temperature estreme e umidità elevata. Al Nord, attenzione ai temporali violenti che potrebbero causare disagi localizzati. È importante seguire gli aggiornamenti meteo e adottare comportamenti responsabili per proteggere la salute, soprattutto di chi è più fragile.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-weekend-tra-afa-e-temporali-poi-caldo-africano-oltre-i-43-c-attenzione-a-bambini-anziani-e-animali/146974