

Milano Cortina 2026: domenica 8 febbraio l'Italia all'assalto delle medaglie tra discesa, biathlon e curling

Data: 2 agosto 2026 | Autore: Nicola Cundò



Sofia Goggia e Federica Brignone accendono l'attesa sulla Olympia delle Tofane, mentre ad Anterselva la **staffetta mista di biathlon** promette scintille e sul ghiaccio del curling Constantini-Mosaner affrontano un doppio esame pesantissimo. È una di quelle giornate da Olimpiade "diffusa" in cui, nel giro di poche ore, si passa dalla **velocità** pura alla **precisione** millimetrica.

Una domenica ad alta tensione: dove si può decidere il podio azzurro

L'Italia arriva all'8 febbraio con entusiasmo e pressione addosso: gare in sequenza, tanto pubblico "di casa" e diverse prove in cui anche un dettaglio (una linea, un cambio sci, un tiro) può trasformare la giornata. Per questo il programma odierno è cruciale non solo per le prime **medaglie olimpiche**, ma anche per l'inerzia emotiva della spedizione azzurra.

Sci alpino: la discesa libera femminile e la carta Sofia Goggia

Alle **11:30** va in scena la gara regina sulle Tofane: la **discesa libera donne**. L'Italia schiera **Sofia Goggia, Federica Brignone, Nicol Delago e Laura Pirovano**: un quartetto che unisce esperienza, scorrevolezza e capacità di reggere la pressione nelle fasi decisive.

Snowboard: gigante parallelo, qualifiche e caccia alle finali

La mattinata non è solo sci alpino: nello **slalom gigante parallelo** spettacolo è fatto di testa-a-testa e dettagli minimi sul tempo. In campo maschile, attenzione a un gruppo azzurro che punta a entrare nelle fasi calde e a giocarsi la zona medaglie con continuità.

Sci di fondo: skiathlon maschile, ritmo e gestione

Alle **12:30** spazio allo **skiathlon 10+10 km uomini**, una prova che cambia “pelle” a metà gara e premia chi sa dosare energie e scelte tattiche. Per l'Italia è una gara da interpretare: partenza controllata, transizione pulita e, se possibile, progressione nel finale.

Biathlon: la staffetta mista ad Anterselva, precisione che vale oro

Il pomeriggio si accende con la **staffetta mista di biathlon**: qui contano giri veloci, ma soprattutto nervi saldi al poligono. L'Italia si affida a un quartetto di riferimento guidato da **Lisa Vittozzi** e **Dorothea Wierer**, con **Tommaso Giacomel** e **Lukas Hofer** a completare una formazione che ha tecnica e personalità per stare davanti.

Curling: Constantini-Mosaner tra ambizione e doppio esame

Nel **curling doppio misto**, i campioni **Stefania Constantini** e **Amos Mosaner** vivono un torneo ad altissima intensità: oggi doppio impegno, con incroci che pesano sulla classifica del round robin e sul cammino verso le semifinali. Dopo le prime giornate, il messaggio è chiaro: ogni end conta e la gestione dei momenti “chiave” fa la differenza più delle giocate spettacolari.

Pattinaggio di velocità: 5000 metri, gara da cronometro e sangue freddo

Nel pomeriggio l'attenzione passa anche all'ovale: i **5000 metri** sono una prova di resistenza ad alta velocità in cui serve costruire il tempo giro dopo giro, senza strappi inutili. È una gara in cui i riferimenti cambiano continuamente e il confronto è spesso psicologico oltre che fisico.

Pattinaggio di figura: Italia in corsa nel Team Event

Sul fronte **pattinaggio di figura**, l'Italia resta agganciata al gruppo di testa nel **Team Event**, con una lotta serrata alle spalle delle squadre più accreditate e una concorrenza ravvicinata che può rimescolare tutto nelle prove rimanenti.

Cosa guardare con attenzione oggi

- Nella **discesa libera**: interpretazione dei tratti più tecnici e gestione delle traiettorie “sporche” (dove si perde più tempo).
- Nel **biathlon**: percentuale al tiro e rapidità in piazzola, soprattutto nei cambi di ritmo della staffetta.
- Nel **curling**: scelta delle stone “di sicurezza” e lettura del ghiaccio (che cambia tra sessioni).

Se vuoi, posso anche prepararti **meta description SEO** (150–160 caratteri) + una lista di **keyword** e **tag** coerenti con lo stile editoriale che stai usando in questi giorni.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/milano-cortina-2026-domenica-8-febbraio-l-italia-all-assalto-delle-medaglie-tra-discesa-biathlon-e-curling/150937>

