Natale di Sport e Inclusione Il 28 dicembre a Roma il 1° ProAbile Day sport, tradizioni e comunità al Centro Sportivo Red Tigers 1957

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Domenica 28 dicembre 2025, dalle ore **10.00**, il **Centro Sportivo Red Tigers 1957** (Via dei Ruderi di Torrenova 2, Roma) ospiterà il **1° ProAbile Day – Natale di Sport e Inclusione**, una **giornata aperta alla cittadinanza ad entrata gratuita**, dedicata allo **sport inclusivo**, alla **partecipazione** e alla **valorizzazione delle abilità di ciascuno**.

Si tratta di un **evento del 6° Municipio**, **patrocinato dalla Regione Lazio**, e gestito per gli aspetti organizzativi dall'**H2O Eventi**, una iniziativa che ha fatto suo il format di **Sport in Famiglia**. La realizzazione della manifestazione è resa possibile anche grazie alla **disponibilità e alla sensibilità dimostrate fin da subito dal presidente del Red Tiger, Antonio Ranieri**, che ha messo a disposizione la struttura sportiva con **spirito di apertura e attenzione verso una causa di alto valore sociale**, contribuendo concretamente alla **diffusione del messaggio dello sport come strumento di coesione e inclusione**.

La manifestazione nasce con l'obiettivo di **trasformare il centro sportivo in uno spazio aperto, accogliente e vitale**, in cui il **periodo natalizio** diventa la cornice ideale per promuovere lo **sport**

come linguaggio universale, capace di **unire persone diverse**, **abbattere barriere culturali** e **favorire l'incontro tra individui, famiglie e comunità**. Si configura come una **vera e propria festa condivisa**, rivolta a **famiglie, bambini, giovani, associazioni e istituzioni**, durante la quale **attività sportive**, **momenti di gioco**, **testimonianze** e **laboratori educativi**contribuiranno a creare un clima di **consapevolezza, vicinanza e autentica inclusione**.

Il **ProAbile Day – Natale di Sport e Inclusione** vuole essere una **risposta concreta**alla necessità di creare **spazi realmente accessibili**, capaci di **superare stereotipi e barriere culturali legate alla disabilità** e di incentivare la **partecipazione attiva delle persone con differenti abilità**.
L'evento si rivolge a **tutta la cittadinanza**, con particolare attenzione alle **persone con disabilità**, ai **giovani a rischio** e alle **categorie più fragili**, con l'obiettivo di **rafforzare il senso di comunità**e promuovere una **società più equa, solidale e inclusiva**.

Attraverso lo **sport**, inteso come **strumento di benessere psicofisico, relazione e crescita sociale** , il ProAbile Day intende ricordare che lo sport è **molto più di un'attività fisica**: è **incontro, possibilità** e un **potente mezzo per costruire una comunità** che riconosce le **differenze come una vera ricchezza**.

Sport inclusivo e discipline paralimpiche

Dopo l'apertura con i **saluti istituzionali**, il **Centro Sportivo Red Tigers 1957** si animerà fin dalla mattinata con una **ricca proposta di attività sportive inclusive e paralimpiche**, **laboratori educativi** e un **percorso multisensoriale**, progettati per **coinvolgere tutti i partecipanti**senza distinzione di **età, esperienza o abilità fisiche**.

I campi ospiteranno **mini partite di calcetto, basket e volley adattato**, pensate non come competizioni ma come **occasioni di collaborazione, divertimento e scoperta reciproca**. In parallelo, alcune aree saranno dedicate alla **sperimentazione di discipline paralimpiche** come **bocce, tiro con l'arco e tennis tavolo adattato**, offrendo a **bambini, giovani e adulti**l'opportunità di avvicinarsi a sport di **grande valore educativo e sociale**.

Un ruolo centrale sarà svolto dal **percorso multisensoriale e motorio**, ideato per stimolare **equilibrio, coordinazione e curiosità** attraverso elementi **tattili, sonori e visivi**: uno **spazio di gioco libero e spontaneo** che favorirà l'**incontro**, il **supporto reciproco** e il **divertimento condiviso**.

Tradizione, gioco e spirito di squadra

Nel primo pomeriggio prenderà il via la **Caccia al Tesoro degli Antichi Giochi di Strada**, un'attività che unirà **tradizione, movimento e spirito di squadra**, coinvolgendo i partecipanti in **sfide accessibili** e collaborative alla scoperta del simbolico **"tesoro dell'inclusione"**.

Testimonianze, laboratori e momenti di condivisione

Nel corso della giornata troveranno spazio **testimonianze di associazioni del territorio**, **volontari**, **famiglie** e **atleti con disabilità**, accanto a **laboratori educativi** per i più piccoli dedicati a **empatia, rispetto e valorizzazione delle differenze**.

Il Flash Mob Natalizio e gli spazi partecipativi

Nel tardo pomeriggio si svolgerà il **Grande Flash Mob Natalizio**, una **coreografia semplice e inclusiva** che unirà tutti i presenti in un **unico movimento collettivo**, simbolo di **armonia e comunità**.

Saranno inoltre presenti un **punto ristoro inclusivo** e l’angolo partecipativo **“Le mie abilità”**, dedicato alla **condivisione dei talenti e delle potenzialità di ogni persona**.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/natale-di-sport-e-inclusione-il-28-dicembre-a-roma-il-1-proabile-day-sport-tradizioni-e-comunit-al-centro-sportivo-red-tigers-1957/150246