

# Nuoto in Sardegna: due quarti posti ai Criteri femminili di Riccione

Data: Invalid Date | Autore: Giampaolo Puggioni



A Riccione un'esplosione di vibrazioni, colori e agonismo incontrollato sta coinvolgendo le giovani nuotatrici provenienti da tutta Italia che stanno dando anima e corpo ai Criteri in vasca corta (25 metri) nelle categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti.

E anche la Sardegna continua a collezionare risultati eclatanti anche se il podio, solo per un soffio, non le ha potute accogliere.

Protagoniste ancora il bronzo di ieri (nei 1500 stile), **Silvia Piras** e la sua compagna di società **Sara Lai** rispettivamente nei 400 stile e nei 100 farfalla.

Le due tesserate dell'Esperia Cagliari, seguite dal tecnico **Mauro Coni**, mettono in mostra vistosi miglioramenti che valgono due medaglie di legno.

Silvia fa registrare il record sardo juniores e cadetti e solo per due decimi non ha ritoccato quello assoluto, in tal caso sarebbe giunta al terzo posto.

Quanto a Silvia, si barcamena con grande audacia e migliora il suo personale.

Ma a parte la piccola amarezza per i metalli sfiorati, **Mauro Coni** confessa che di Silvia Piras gli è piaciuto l'atteggiamento con il quale ha affrontato la gara, battagliando sino all'ultimo con le sue antagoniste.

Quanto a Sara aggiunge che si è rivelata molto ricettiva nella correzione di alcuni errori trascinati da

tempo e infatti con il quarto posto è arrivata anche una condotta di gara molto più lineare.

Nello Stadio del Nuoto romagnolo **Matilde Masciadell'**Atlantide si conferma, recuperando diverse posizioni nei 400 misti chiudendo al sesto posto e abbassando il tempo registrato in passato ai Criteri.

Il suo tecnico **Diego Cappai** sa di essere soddisfatto per la volontà mostrata dalla sua allieva di voler smussare incertezze in alcuni stili e passaggi e la cosa a quanto pare è riuscita.

Da segnalare anche gli esordi dell'esperina **Alessia Amato** e di **Giada Colarullo** dell'Olbia Nuoto nei 200 rana.

Intanto dal comitato sardo della FIN si formulano i complimenti rivolti a nuotatrici, allenatori e società protagonisti di questa giornata.

Domenica 30 marzo 2025, nell'ultima sessione di gare femminili, si attendono i responsi dagli 800 stile interpretati da Silvia Piras e dai 200 farfalla con Sara Lai.

## I RISULTATI

**(seconda giornata, sabato 29 marzo 2025)**

*Mattino*

- **Alessia Amato** - Ragazzi 1 - Esperia – 400 misti (5'32"81) - ventottesima
- **Elena Gaia** - Juniores 1 Esperia – 400 misti (5'13"67) - ventiduesima
- **Matilde Mascia** - Juniores 2 - Atlantide – 400 misti (4'58"81) - sesta

*Pomeriggio*

- **Giada Colarullo** - R1 - Olbia Nuoto - 200 rana (2'48"09) ventisettesima
- **Sara Lai** - J1 Esperia - 100 farfalla (1'02"05) quarta + personale
- **Silvia Piras** - J1 Esperia - 400 stile - (4'15"04) quarta + record sardo J e C
- **Sofia Argiolas** Cadetti Esperia – 400 stile – (4'21"18) - ventiduesima

*Nella foto: Sara Lai*