Nuoto, Pellegrini da record nei 200 dorso, Annis ricorda le vittime dell'alluvione in Sardegna

Data: Invalid Date | Autore: Silvia Giordano



VIAREGGIO (LU), 22 NOVEMBRE 2013- Il nono Gran Premio Italia in vasca corta, 37° trofeo Mussi - Lombardi - Femiano, si rivela un'occasione straordinaria per Federica Pellegrini che conquista i 200 dorso stabilendo il record italiano con il tempo di 2'03"75. La campionessa veneta, seguita dai tecnici Philippe Lucas e Matteo Giunta, migliora il crono di 2'04"55, nuotato da Alessia Filippi a Roma il 25 aprile del 2009, era dei famosi costumi in poliuretano.

Un tempo inatteso che permette a Federica di raggiungere l'ottava posizione della classifica mondiale stagionale, preceduta dall'ucraina Daryna Zevina (2'00"81), dalle australiane Belinda Hocking (2'01"89) ed Emily Seebohm (2'02"13), dalla britannica Elizabeth Simmonds (2'02"34), dalla canadese Hilary Caldwell (2'02"56), dalla giapponese Sayake Akase (2'02"74) e dall'ungherese Katinka Hosszu (2'03"04), che recentemente ha vinto la coppa del mondo.[MORE]

Il migliore tempo di Federica Pellegrini in questa distanza era di 2'05"71 ottenuto il 20 aprile scorso al centro federale di Verona nella finale del campionato a squadre Coppa Caduti di Brema.

La "divina" Pellegrini dichiara all'ANSA: "Non mi aspettavo di stabilire il record in questo momento della stagione, anche se lo inseguivo da un po'. Col dorso mi sento sempre più a mio agio. Il record mi rende molto felice, anche se sono consapevole che per una medaglia internazionale ci vuole un

tempo più competitivo. Proseguirò ad allenare il dorso anche perché mi aiuta nello stile libero e a cambiare un po' ".

“La strada di avvicinamento verso le competizioni importanti - continua Federica Pellegrini - hanno sempre rappresentato per me serenità, in poco tempo ci sono stati cambiamenti radicali per me. Spero di mantenere questo standard. Non sono specialista di vasca corta, ma cercherò di fare quante più gare possibili verso gli Europei di Berlino".

"Penso che saranno gli ultimi tre anni di preparazione e voglio divertirmi il più possibile, voglio cercare di fare ogni giorno quello che più mi piace quando scendo in acqua. Ai giochi di Rio voglio arrivare al meglio della condizione. Nel futuro spettacolo? Mai dire mai”. Conclude l’azzurra.

Oltre al magnifico crono della Pellegrini, la prima giornata del Gran Premio Italia ha riservato altri tempi importanti. Quattro atleti hanno infatti superato il loro primato personale nella prima sessione di gare: Piero Codia che ha nuotato i 50 farfalla in 23”45, Alice Mizzau nei 200 stile libero in 1’56”69, Francesco di Lecce nei 50 rana in 26”84, e Lisa Fissnaider che ha toccato per prima l'arrivo nei 100 rana usando il costume in tessuto col tempo di 1’06’54.

Durante la sessione pomeridiana sono stati migliorati altri quattro tempi, compreso il record di Federica Pellegrini: Claudio Fossi nei 200 rana nuotati in 2’05”90, Stefano Mauro Pizzamiglio che ha nuotato i 100 misti in 53”50 e Luisa Trombetti che ha concluso la gara dei 200 misti in 2’12”65.

Presente alle gare anche la nuotatrice sarda Francesca Annis dell’Atlantide Elmas, che ha ricordato le vittime dell’alluvione occorsa in Sardegna il 18 Novembre.

Domani si torna ai blocchi per le due sessioni conclusive del meeting, tappa che condurrà agli Europei di Herning, in Danimarca, in programma dal 12 al 15 dicembre.

Seguono i vincitori della prima giornata di gare:

400 sl M: Rocco Potenza (Esercito / Aurelia Nuoto) 3'45"66

50 dorso F: Elena Di Liddo (CC Aniene) 27"48

50 farfalla M: 1. Andrey Govorov (Ucr) 22"93; 2. Piero Codia (Esercito / CC Aniene) 23"45 pp (prec. 23"48 nel 2012)

200 sl F: Alice Mizzau (Fiamme Gialle / Plain Team Veneto) 1'56"69 pp (prec. 1'56"99 il 10 novembre a Lamezia Terme)

50 rana M: Francesco Di Lecce (RN Torino) 26"84 pp (prec. 27"48 nel 2012)

100 rana F: Lisa Fissneider (Fiamme Gialle / Bolzano Nuoto) 1'06"54 pp in tessuto(prec. 1'06"53 nel 2011)

400 misti M: Federico Turrini (Esercito / Nuoto Livorno) 4'10"51

100 farfalla F: Ilaria Bianchi (Fiamme Azzurre / Azzurra 91) 56"80

800 sl F: Martina Rita Caramignoli (Fiamme Oro Roma / Aurelia Nuoto) 8'23"97

200 farfalla M: Matteo Pelizzari (CC Aniene) 1'56"10

200 dorso F: Federica Pellegrini (CC Aniene) 2'03"75 RI (prec. 2'04"55 di Alessia Filippi il 25 aprile 2009 a Roma; prec. pp Pellegrini 2'05"71 il 20 aprile 2013 a Verona)

200 rana M: Claudio Fossi (SMGM Team Lombardia) 2'05"90 pp (prec. 2'08"03 nel 2011)

50 sl F: Erika Ferraioli (Esercito) 25"10

100 dorso M: Damiano Lestingi (CC Aniene) 52"08

100 misti M: Stefano Mauro Pizzamiglio (Fiamme Oro Roma) 53"50 pp (prec. 53"81 nel 2009) tempo limite per Euroindoor 53"5

200 misti F: Luisa Trombetti (Fiamme Oro Roma / RN Torino) 2'12"65 pp (prec. 1'13"06 il 2 novembre scorso a Genova)

100 sl M: Marco Orsi (Fiamme Oro Roma / Uisp Bologna) 47"02

(foto da: www.federnuoto.it)

Silvia Giordano

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/nuoto-pellegrini-da-record-nei-200-dorso-annis-ricorda-le-vittime-dell-alluvione-in-sardegna/53976