

Obesità: Il grasso può compromettere la vita sessuale

Data: 5 aprile 2011 | Autore: Redazione Calabria



- Washington, 4 mag. - Il grasso può compromettere la vita sessuale, molto più di un tumore sconfitto da poco. Uno studio pubblicato sulla rivista *Journal of Sex and Marital Therapy* ha rilevato che l'obesità negli uomini, e ancor di più nelle donne, riduce la soddisfazione sotto le lenzuola. "I nostri risultati - ha detto Truls Ostbye, docente del Duke University Medical Center, che ha coordinato lo studio - contribuiscono a un crescente corpo di ricerca che indica che l'obesità è associata a una ridotta funzione sessuale e a una ridotta qualità della vita sessuale".[MORE] Allo studio, che ha come fine ultimo quello di testare un farmaco per la perdita di peso, hanno partecipato 134 donne e 91 uomini. Tutti soggetti che rientrano nelle categorie da moderatamente a gravemente obesi, con un indice di massa corporea di almeno 30. Tuttavia, nessuno dei partecipanti era talmente grasso da rendere fisicamente impossibile l'attività sessuale. I soggetti sono stati invitati a rispondere a un questionario per valutare l'interesse sessuale, il desiderio, l'eccitazione, l'orgasmo, la soddisfazione, i comportamenti, le relazioni, la masturbazione e problemi vari. "Le domande erano molto dirette", ha raccontato Kishore Gadde, direttore del programma trial del centro della Duke University. I ricercatori hanno poi confrontato i punteggi delle risposte del gruppo di obesi in cerca di cura con un gruppo di sopravvissuti al cancro nel 2006 e un gruppo di soggetti che fanno parte della popolazione generale. Ebbene, dai risultati è emerso che la soddisfazione degli uomini obesi è più bassa rispetto a quella dei pazienti che hanno avuto il cancro e della popolazione in generale. Le donne obese sono state, inoltre, quelle che hanno raggiunto il punteggio più basso rispetto a tutti i gruppi.

