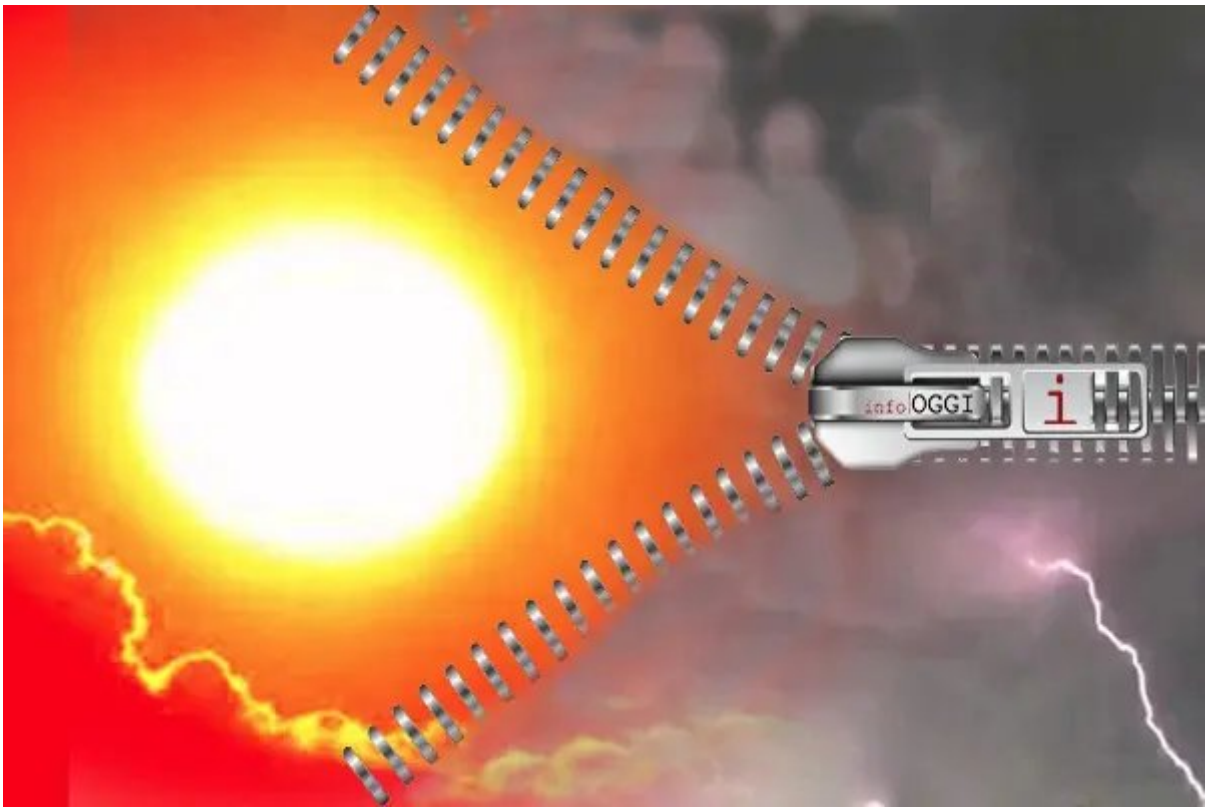
Ondata di calore estrema al Sud Italia: picchi fino a 47°C, temporali al Nord da mercoledì

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Il caldo africano infuoca il Sud: Sicilia, Calabria e Puglia tra le regioni più colpite

Una nuova e violenta ondata di calore sta colpendo l'Italia, in particolare il Sud, dove le temperature hanno già superato i 40°C e continueranno a salire nei prossimi giorni. La causa è l'afflusso di aria rovente dal Nord Africa, che ha investito il nostro Paese facendo schizzare le colonnine di mercurio ben oltre le medie stagionali.

Il primo apice dell'ondata si verificherà **martedì 22 luglio**, con **temperature record fino a 46-47°C** nelle province di **Catania e Siracusa**, in Sicilia. Picchi di **43-45°C** sono attesi anche in **Val di Mazara** , nel **Metapontino**, nel **Cosentino**, nel **Tavoliere delle Puglie** e nell'**entroterra salentino**. Anche **Basilicata**, **Calabria ionica** e **interne della Sardegna** soffriranno pesantemente, con punte tra i **40 e i 42°C**.

Previsioni per il Centro e il Nord: clima più stabile ma temporali in arrivo

Nelle regioni centrali si registrano **temperature elevate ma meno estreme**, con valori compresi tra i **35 e i 38°C** nel **Campidano**, nel **basso Lazio** e nelle aree interne dell'**Umbria** e della **Toscana**.

Al **Nord**, invece, si prevede un **progressivo cambiamento del tempo** a partire da **mercoledì 23 luglio**, con l'arrivo di una **perturbazione atlantica** che porterà **temporali sparsi su Alpi e Prealpi**, estendendosi poi alle pianure del **Nord-Ovest** e al **Triveneto**. Rovesci, colpi di vento e **possibili grandinate** accompagneranno questo peggioramento, che sarà più marcato tra **giovedì e venerdì**, specialmente in **Piemonte** e **Lombardia**.

Secondo picco di caldo venerdì: oltre 43°C al Sud

Dopo un leggero calo mercoledì, il **caldo tornerà ad intensificarsi da giovedì 24 luglio**con un nuovo picco **venerdì 25**: previste punte fino a **45°C sulla Piana di Catania**, e tra i **42 e i 43°C**in numerose zone interne della **Calabria**, della **Puglia** e della **Basilicata**. L'ondata di calore si attenuerà solo tra **sabato e domenica**, quando l'instabilità del Nord potrebbe estendersi anche alle regioni centro-meridionali.

Emergenza caldo: consigli utili per affrontare le alte temperature

Durante periodi di caldo estremo come quello in corso, è fondamentale proteggere le fasce più vulnerabili della popolazione. Ecco alcuni consigli mirati:

Per gli anziani

- Evitare di uscire nelle ore più calde (11:00-18:00).
- Bere spesso anche se non si ha sete, evitando alcolici e bevande zuccherate.
- Mantenere la casa fresca con tende chiuse e ventilatori o condizionatori.
- Seguire una dieta leggera, ricca di frutta e verdura.

Per i bambini

- Mai lasciarli in auto, nemmeno per pochi minuti.
- Vestirli con abiti chiari, leggeri e in cotone.
- Offrire acqua frequentemente e bagnare viso e polsi con acqua fresca.
- Limitare le attività all'aperto nelle ore centrali della giornata.

Per le donne in gravidanza

- Riposare spesso e alzare le gambe per migliorare la circolazione.
- Evitare sforzi, camminate lunghe o spostamenti durante le ore più calde.
- Consumare pasti leggeri e restare ben idratate.
- Usare abiti larghi, in tessuti naturali, ed evitare l'esposizione diretta al sole.

Per gli animali domestici

- Non portarli a passeggio nelle ore calde: l'asfalto può bruciare le zampe.
- Mettere sempre a disposizione acqua fresca e un luogo ombreggiato.
- Evitare di lasciarli in auto o in ambienti chiusi e non ventilati.
- Attenzione ai colpi di calore: se l'animale respira affannosamente, ha la lingua rossa e perde l'equilibrio, portalo subito dal veterinario.

Conclusione

Il caldo torrido di questi giorni impone la massima attenzione. Seguire le previsioni meteo aggiornate e adottare comportamenti responsabili può fare la differenza per la salute propria e dei propri cari.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/ondata-di-calore-estrema-al-sud-italia-picchi-fino-a-47-c-temporali-al-nord-da-mercoled/147034