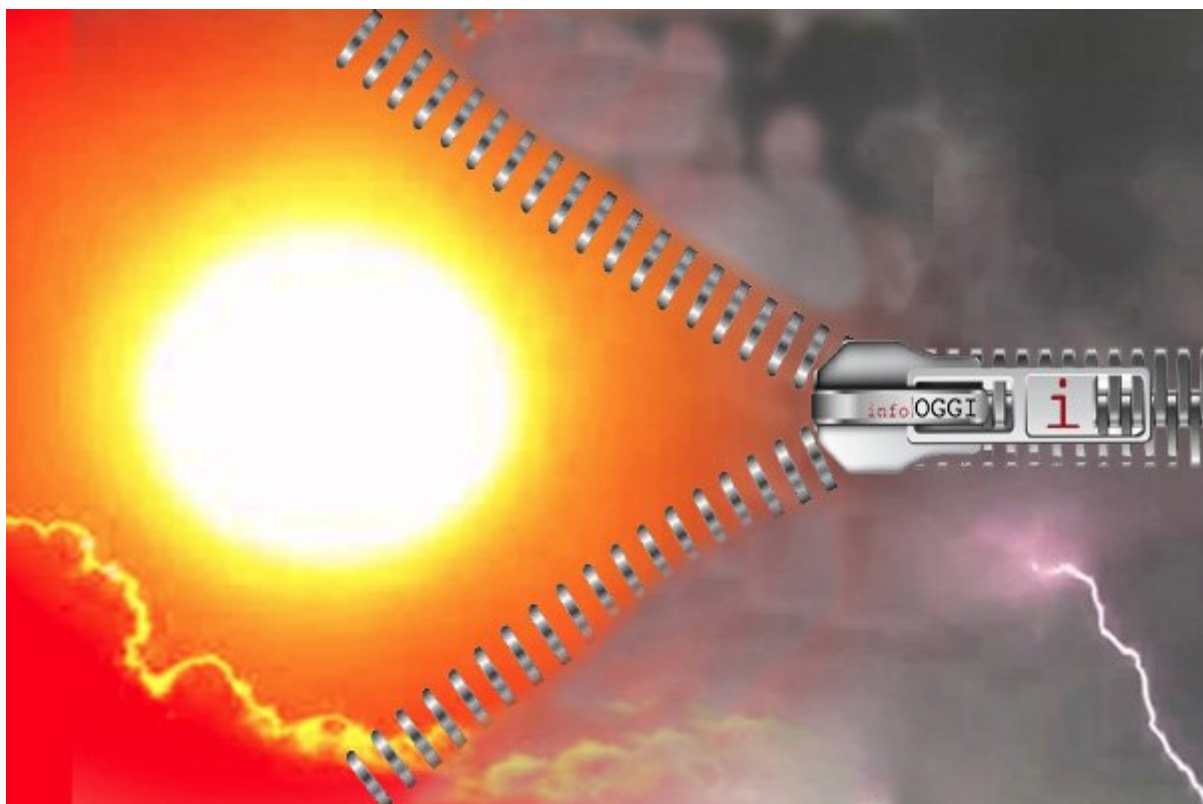


Ondata di calore estrema al Sud Italia: picchi fino a 47°C, temporali al Nord da mercoledì

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Il caldo africano infuoca il Sud: Sicilia, Calabria e Puglia tra le regioni più colpite

Una nuova e violenta ondata di calore sta colpendo l'Italia, in particolare il Sud, dove le temperature hanno già superato i 40°C e continueranno a salire nei prossimi giorni. La causa è l'afflusso di aria rovente dal Nord Africa, che ha investito il nostro Paese facendo schizzare le colonnine di mercurio ben oltre le medie stagionali.

Il primo apice dell'ondata si verificherà martedì 22 luglio, con temperature record fino a 46-47°C nelle province di Catania e Siracusa, in Sicilia. Picchi di 43-45°C sono attesi anche in Val di Mazara, nel Metapontino, nel Cosentino, nel Tavoliere delle Puglie e nell'entroterra salentino. Anche Basilicata, Calabria ionica e interne della Sardegna soffriranno pesantemente, con punte tra i 40 e i 42°C.

Previsioni per il Centro e il Nord: clima più stabile ma temporali in arrivo

Nelle regioni centrali si registrano temperature elevate ma meno estreme, con valori compresi tra i 35 e i 38°C nel Campidano, nel basso Lazio e nelle aree interne dell'Umbria e della Toscana.

Al Nord, invece, si prevede un progressivo cambiamento del tempo a partire da mercoledì 23 luglio, con l'arrivo di una perturbazione atlantica che porterà temporali sparsi su Alpi e Prealpi, estendendosi poi alle pianure del Nord-Ovest e al Triveneto. Rovesci, colpi di vento e possibili grandinate accompagneranno questo peggioramento, che sarà più marcato tra giovedì e venerdì, specialmente in Piemonte e Lombardia.

Secondo picco di caldo venerdì: oltre 43°C al Sud

Dopo un leggero calo mercoledì, il caldo tornerà ad intensificarsi da giovedì 24 luglio con un nuovo picco venerdì 25: previste punte fino a 45°C sulla Piana di Catania, e tra i 42 e i 43°C in numerose zone interne della Calabria, della Puglia e della Basilicata. L'ondata di calore si attenuerà solo tra sabato e domenica, quando l'instabilità del Nord potrebbe estendersi anche alle regioni centro-meridionali.

Emergenza caldo: consigli utili per affrontare le alte temperature

Durante periodi di caldo estremo come quello in corso, è fondamentale proteggere le fasce più vulnerabili della popolazione. Ecco alcuni consigli mirati:

Per gli anziani

- Evitare di uscire nelle ore più calde (11:00-18:00).
- Bere spesso anche se non si ha sete, evitando alcolici e bevande zuccherate.
- Mantenere la casa fresca con tende chiuse e ventilatori o condizionatori.
- Seguire una dieta leggera, ricca di frutta e verdura.

Per i bambini

- Mai lasciarli in auto, nemmeno per pochi minuti.
- Vestirli con abiti chiari, leggeri e in cotone.
- Offrire acqua frequentemente e bagnare viso e polsi con acqua fresca.
- Limitare le attività all'aperto nelle ore centrali della giornata.

Per le donne in gravidanza

- Riposare spesso e alzare le gambe per migliorare la circolazione.
- Evitare sforzi, camminate lunghe o spostamenti durante le ore più calde.
- Consumare pasti leggeri e restare ben idratate.
- Usare abiti larghi, in tessuti naturali, ed evitare l'esposizione diretta al sole.

Per gli animali domestici

- Non portarli a passeggio nelle ore calde: l'asfalto può bruciare le zampe.
- Mettere sempre a disposizione acqua fresca e un luogo ombreggiato.
- Evitare di lasciarli in auto o in ambienti chiusi e non ventilati.
- Attenzione ai colpi di calore: se l'animale respira affannosamente, ha la lingua rossa e perde l'equilibrio, portalo subito dal veterinario.

Conclusione

Il caldo torrido di questi giorni impone la massima attenzione. Seguire le previsioni meteo aggiornate

e adottare comportamenti responsabili può fare la differenza per la salute propria e dei propri cari.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui](#) per unirti

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/ondata-di-calore-estrema-al-sud-italia-picchi-fino-a-47-c-temporali-al-nord-da-mercoled/147034>

