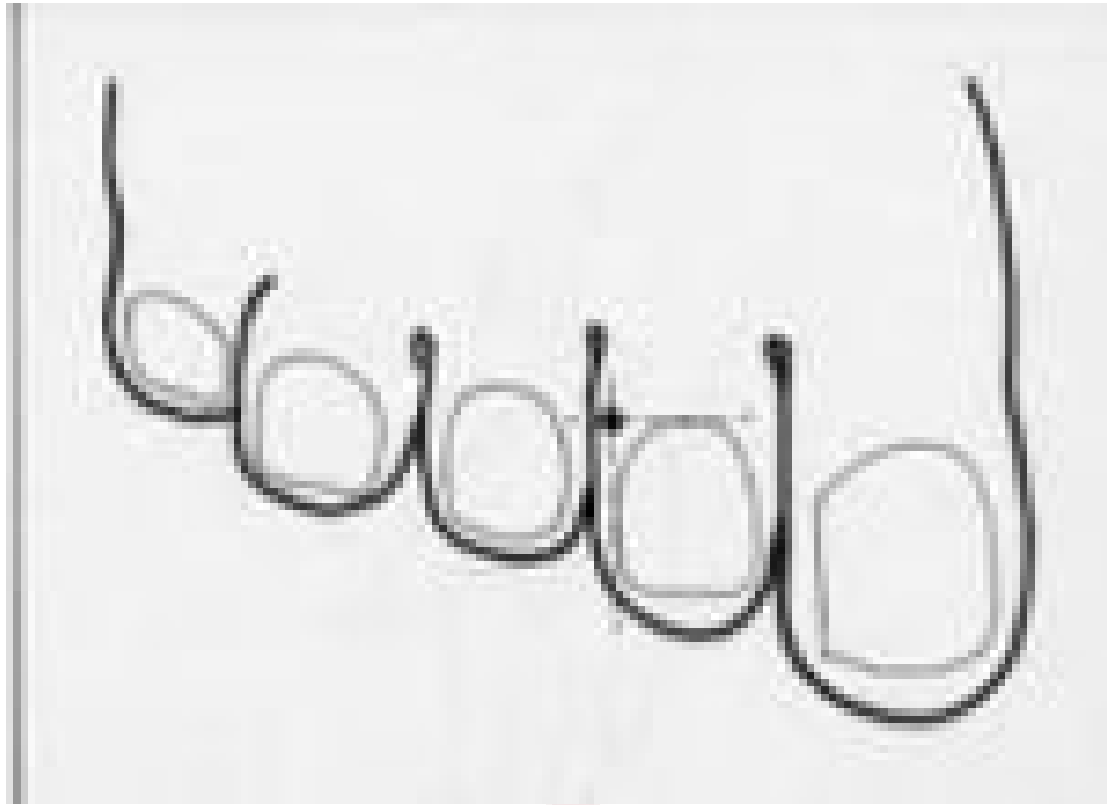


# Prevenire cancro ai polmoni, controlla le unghie dei piedi

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



Cancro ai polmoni, le unghie dei piedi sono una spia L'alluce indica il rischio di ammalarsi. Lo studio dell'università di San Diego

ROMA, 17 marzo - Dati sconcertanti sul tumore ai polmoni arrivano dall'Airc (Associazione italiana per la ricerca sul cancro). In Italia si stimano oltre 250.000 nuovi casi di tumore ogni anno nelle persone fino agli 84 anni di età. Secondo l'ultimo rapporto ISTAT, la mortalità per tumore diminuisce del 2% circa l'anno, ma nel caso del cancro polmonare tale diminuzione riguarda solo gli uomini mentre nelle donne i decessi sono aumentati dell'1,5%. [MORE]

La causa è nel fatto che le donne fumano di più. Secondo gli scienziati dell'università di San Diego, c'è un nuovo modo per tenere sotto controllo il rischio di cancro ai polmoni: guardando l'unghia dell'alluce. Secondo quanto riportato oggi sull'*American Journal of Epidemiology* le unghie dell'alluce, sono le più lente a crescere e sono il "barometro" dell'esposizione al fumo. Pertanto i livelli di nicotina nelle unghie consentono di calcolare il rischio di malattia, ma sono in grado di indicare anche i non fumatori esposti alla malattia. Lo studio, condotto su 800 persone malate e non, rivela che alcuni degli uomini con il più alto livello di nicotina nelle unghie sono non fumatori, ma si tratta, forse, di persone esposte al fumo passivo, altrettanto dannoso.

Dunque per fare una buona prevenzione del cancro non resta altro che smettere di fumare!

(university)

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/prevenire-cancro-ai-polmoni-controlla-le-unghie-dei-piedi/11097>

