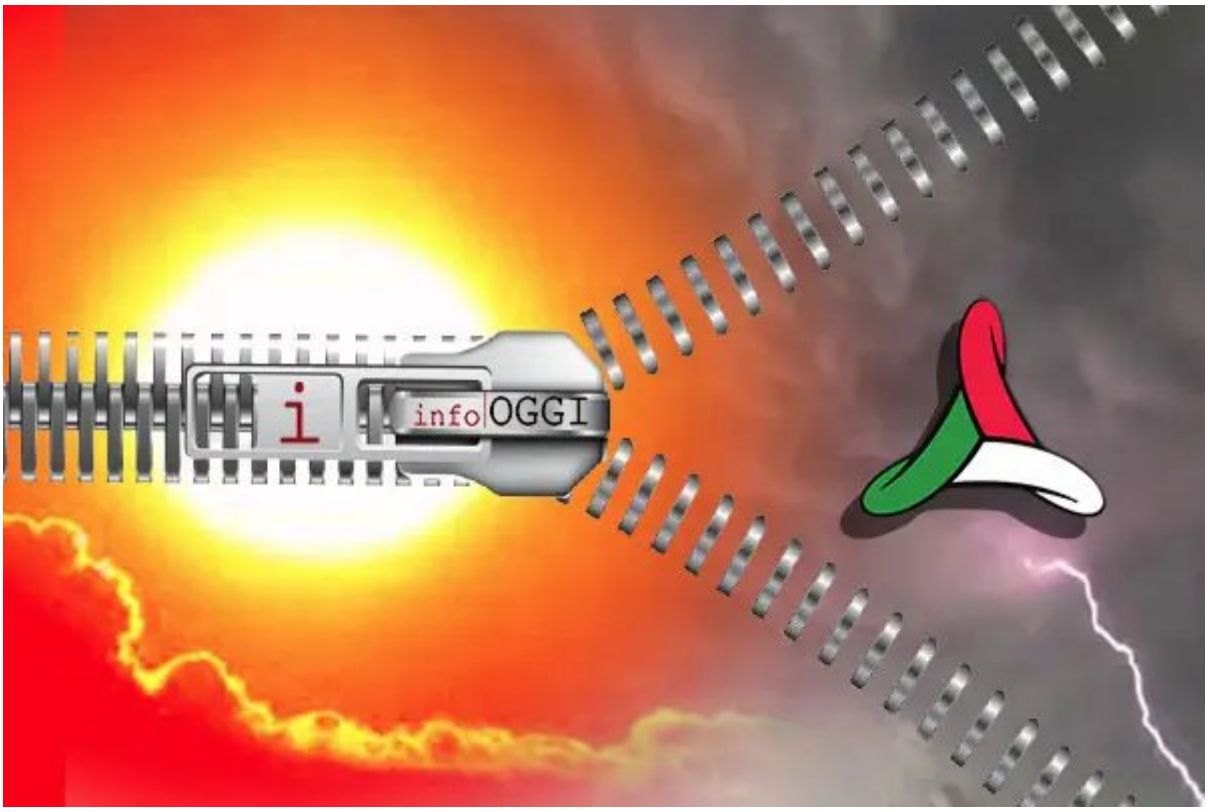
Previsioni Meteo: in arrivo un’ondata di maltempo con temporali, grandine e nubifragi da domenica

Data: 7 aprile 2025 | Autore: Redazione



Meteo, primo break dell'estate dal weekend: forti temporali, grandine e nubifragi in arrivo da Nord a Sud

Allerta meteo per il fine settimana: ecco le zone più colpite e i consigli utili per proteggersi dal maltempo

Un primo, deciso cambio di rotta nelle condizioni meteo interromperà la lunga fase di dominio dell’anticiclone subtropicale. A partire dal fine settimana, una saccatura atlantica comincerà a scardinare l’alta pressione, dando vita a un’ondata di maltempo che, dal Nord, si estenderà anche al Centro e parte del Sud.

Sabato: instabilità in aumento al Nord

Sabato si aprirà con instabilità notturna tra Alpi e pianure del Nordovest, a causa del transito di una linea temporalesca legata al fronte atlantico che sta interessando il Centro Europa. In mattinata i fenomeni tenderanno ad attenuarsi, ma nel pomeriggio torneranno forti temporali sull’arco alpino centro-orientale. Entro sera, il maltempo raggiungerà anche la Val Padana centro-occidentale, con rischio di eventi intensi e primi cali termici significativi al Nord.

Nelle altre regioni, sabato resterà prevalentemente stabile ma molto caldo. Non si escludono, tuttavia, brevi fenomeni di instabilità sull'Appennino, in particolare tra Toscana, Lazio e Basilicata, e rovesci di calore localizzati sulle aree interne di Sicilia e Sardegna.

Domenica: peggioramento diffuso al Nord, rischio grandine e nubifragi

Domenica sarà la giornata più critica. Il cedimento del bordo settentrionale dell'anticiclone favorirà l'ingresso di una perturbazione più organizzata, capace di generare temporali violenti su tutto il Nord Italia. Attesi grandine, colpi di vento e locali nubifragi, soprattutto tra Piemonte orientale, Lombardia, Triveneto, Liguria di Levante, ovest Emilia e alta Toscana. Le temperature scenderanno ulteriormente al Nord, mantenendosi elevate invece sul resto del Paese.

Lunedì e martedì: maltempo anche al Centro-Sud

Lunedì il fronte perturbato scivolerà verso le regioni centrali, portando rovesci e temporali localmente intensi anche sul Sud peninsulare. Il Nord potrà godere di una temporanea pausa, ma già entro sera una nuova perturbazione minaccia un nuovo peggioramento, destinato a coinvolgere martedì anche le regioni centrali. Le temperature saranno in progressivo calo su tutta la Penisola.

Consigli utili per affrontare il maltempo

Per proteggere se stessi, i più fragili e gli animali durante questa fase instabile, ecco alcune indicazioni pratiche:

Per gli anziani

- Evitare spostamenti durante le ore centrali della giornata, specie in presenza di allerta temporali.
- Tenere sempre a portata di mano un telefono cellulare carico per eventuali emergenze.
- Rimanere in ambienti freschi e ben ventilati, lontani da finestre durante i temporali.

Per le donne in gravidanza

- Evitare l'esposizione al caldo eccessivo nelle ore più calde.
- In caso di allerta meteo, evitare tragitti in auto se non strettamente necessari.
- Monitorare la pressione sanguigna, poiché variazioni climatiche possono influenzarla.

Per i bambini

- Evitare giochi all'aperto in caso di fulmini o temporali imminenti.
- Mantenere i bambini idratati e in ambienti freschi.
- Tenere in casa torce e power bank in caso di blackout elettrici.

Per gli animali domestici

- Non lasciarli all'aperto durante i temporali o in auto sotto il sole.
- Assicurarsi che abbiano un luogo sicuro e asciutto dove rifugiarsi.
- Se si prevede grandine, metterli in una zona protetta della casa con accesso a cibo e acqua.

L'estate mostra il suo volto più instabile: meglio essere pronti e informati per affrontare i prossimi giorni in sicurezza.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/previsioni-meteo-in-arrivo-un-ondata-di-maltempo-con-temporali-grandine-e-nubifragi-da-domenica/146697