Prove d'estate: 4 italiani su 10 bocciati a prove costume

Data: 4 novembre 2011 | Autore: Redazione Calabria



- Roma, 10 apr. -Sono bocciati alla prima prova costume quasi quattro italiani su dieci (35 per cento) che risultano sovrappeso o addirittura obesi (10 per cento), con una netta prevalenza degli uomini rispetto alle donne. E' quanto afferma la Coldiretti in occasione del primo assaggio d'estate che ha indotto molti italiani a scoprirsi al mare, al lago o nelle aree verdi delle citta' per il caldo record che ha fatto registrare nel nord le temperature piu alte negli ultimi 30 anni ad aprile.[MORE] E' opportuno allora, cogliere l'occasione e adottare uno stile di vita piu' attento alla salute che e' da molti trascurato durante il periodo invernale con il 28 per cento degli italiani che si comporta in modo sedentario mentre solo il 10 per cento mangia frutta cinque volte al giorno secondo le regole della sana alimentazione, durante l'anno. In Italia, dice Coldiretti, si contano oltre quattro milioni di veri e propri "ciccioni" (piu' diffusi al sud con gli over 40 anni che sono i piu' a rischio) in aumento del 25 per cento negli ultimi 15 anni. Il caldo, continua la Coldiretti, ha provocato una forte accelerazione in tutti i processi di maturazione nelle campagne con un boom di primizie sui banchi di verdure e ortaggi dove e' possibile trovare una grande varieta' di offerta Made in Italy. Dalle fave ai piselli, dai carciofi a tutte le insalate a pieno campo, dalle lattughe alle scarole fino alle indivie, ma anche cavolfiori, broccoli, asparagi, finocchi e soprattutto le gettonatissime fragole. Una opportunita' unica per i consumatori che - conclude la Coldiretti - possono scegliere di acquistare produzioni nazionali fresche, genuine ed essenziali per una dieta ricca di vitamine che aiuti a depurare l'organismo e a ripresentarsi in forma sulla spiaggia. .

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/prove-d-estate-4-italiani-su-10-bocciati-a-prove-costume/12020