

# Salute: pollini e smog, allergie in arrivo per 18 mln italiani

Data: Invalid Date | Autore: Redazione Calabria

---



- Roma, 18 mar. - Nessuna tregua, quest'anno, per chi soffre di allergie: nonostante le basse temperature degli ultimi giorni, gli scarsi livelli di pioggia delle passate settimane hanno favorito una fioritura senza ritardi sulla tabella di marcia e creato l'ambiente ideale per la circolazione di pollini in un mix esplosivo -per i 18 milioni di italiani allergici- con le famigerate polveri sottili, lo smog generato dal traffico automobilistico, sempre particolarmente intenso in città. "In Italia, come nel resto dei Paesi occidentali, la tendenza alle allergie è in aumento, in particolare tra i bambini - sottolinea Renato Cutrera, Responsabile di Broncopneumologia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. [MORE]Il clou della pollinazione, soprattutto delle graminacee, è atteso tra aprile e maggio e in presenza di sintomi come prurito, starnuti, naso chiuso, lacrimazione, infiammazione degli occhi, respiro faticoso o asma, il consiglio è rivolgersi al pediatra di famiglia ed eventualmente allo specialista, per individuare la terapia più idonea". I pollini di cipresso e mimosa a fine marzo lasceranno il passo alle parietarie e per evitare fastidiose reazioni è bene non abbassare la guardia e prendere per tempo tutte le precauzioni necessarie. A cominciare dai test allergometrici che possono essere eseguiti - spiegano gli esperti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - anche quando i sintomi allergici sono in corso, e comunque prima di iniziare una terapia antistaminica. Attenzione inoltre alle cure fai da te che - spiegano dal Bambino Gesù - possono dare un sollievo immediato ma con conseguenze nel lungo periodo. (AGI)

