Sa.Spo. Cagliari: due nuotatrici agli Italiani FISDIR di Agropoli , Strazzera è la più giovane

Data: 5 novembre 2018 | Autore: Giampaolo Puggioni



CAGLIARI, 11 MAGGIO 2018- Banco di prova molto importante per due nuotatrici promozionali della Sa.Spo Cagliari. Sabato 12 e domenica 13 maggio 2018, ad Agropoli (Salerno), Bettina Meloni e Benedetta Strazzera faranno parte degli oltre 250 partecipanti alla decima edizione dei Campionati Italiani Promozionali FISDIR (Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali). Entrambe si cimenteranno in due prove: 25 e 50 dorso. Oltre alle loro rispettive mamme, in Campania sarà presente l'allenatrice di Bettina, Mariangela Sanna, che per l'occasione monitorerà anche Benedetta in quanto il suo tecnico Katia Pilia è stata assorbita da altri impegni.
Nell'impianto sportivo Elysium di Agropoli la Sa.Spo. ha già conquistato un primato nazionale: Benedetta, otto anni, ripresasi in men che non si dica dalla pausa varicella, sarà la nuotatrice più giovane che competerà in vasca. "E' la concreta dimostrazione – afferma Katia Pilia – che già dalla tenera età si possano affrontare esperienze di questo tipo. Sarà importante osservarla nel suo lato prettamente agonistico, ma quello che più ci preme è vedere come reagirà alla manifestazione sul piano emotivo e comportamentale dal momento che per lei sarà una situazione completamente nuova". [MORE]Infatti tra gli obiettivi preminenti della FISDIR c'è quello di rendere maggiormente autonomi gli atleti intellettivo relazionali che dovranno approcciarsi al rito pre gara o a quello delle premiazioni senza che i loro tecnici possano intervenire. Saranno però presi in consegna dai

volontari del Servizio civile del Comune di Agropoli che danno anima ai progetti “Mano per mano” e “Raccontami di te”, basati proprio su disabilità, minori e assistenza in genere.
“Benedetta deve vivere serenamente questa esperienza – conclude Katia Pilia - come se fosse un gioco; se poi pervenissero anche i risultati, li accoglieremmo con gaudio. Ma ha comunque una vita davanti per raggiungere i suoi obiettivi, grazie ad un carattere molto tenace, che la rende agguerrita durante le gare”.
Betty Meloni è invece una saspina scafata che ha ripetutamente partecipato ad eventi simili. In queste ultime settimane ha intensificato gli allenamenti nella piscina comunale di viale Diaz. “Ho puntato al mantenimento e al miglioramento delle sue capacità – afferma Mariangela Sanna - andando comunque cauta visti i suoi problemi di salute dell’ultimo periodo. Il mio intento era quello di lavorare in maniera serena con lei, senza sovraccaricarla troppo e, visti i feedback positivi, credo di esserci riuscita! Inutile nascondermi: io punto a due ori, ma anche se non arrivassero, sarebbe comunque una gran festa sia per me, sia per le mie atlete”.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/saspo-cagliari-due-nuotatrici-agli-italiani-fisdir-di-agropoli-strazzera-e-la-piu-giovane/106705