

Sa.Spo. Cagliari: la nuotatrice Francesca Secci si prepara per la gara di Arona

Data: Invalid Date | Autore: Giampaolo Puggioni



CAGLIARI, 31 AGOSTO 2018 - L'ultima volta l'abbiamo vista trionfare nelle acque salmastre di Anzio. Poi la plurimedagliata nuotatrice Francesca Secci si è concessa una pausa dagli impegni in acque libere anche perché le tappe del campionato nazionale paralimpico previste al Lago di Nemi e a Policoro sono saltate. Ora ad attenderla c'è il Lago Maggiore per il penultimo appuntamento in calendario che domenica 2 settembre vedrà i partecipanti immergersi nello specchio d'acqua del porticciolo di Piazza del Popolo ad Arona (NO) ed affrontare un percorso in linea retta fino alla sponda lombarda di Angera (VA), prima di fare rientro nella città del Sancarlone, per un totale di 2400 metri.

L'atleta sasپina ha approfittato del periodo di ferie trascorso a Villasimius per mantenere lo stato di forma nel pregiato mare del sud Sardegna, evitando con cura gli attacchi di fulmini e meduse che nell'ultima settimana hanno disturbato la sua tabella di marcia.

Tra l'altro avrebbe voluto cimentarsi anche nella tradizionale traversata Carloforte – Portoscuso, ma in quel caso, domenica scorsa, è stato il vento di maestrale a rompere le uova nel paniere. Quindi tutte le aspettative di Francesca, che non dovrebbe comunque avere problemi nel riconfermare il titolo italiano del 2017, si sono ridotte agli ultimi due appuntamenti in cartellone. Oltre alla trasferta piemontese, ci sarà il gran finale in terra sarda con la Freedom in Water che si svolgerà a Cannigione (Arzachena) sabato 15 settembre. Da lunedì sarà di nuovo in palestra per tonificare al meglio il fisico con lo scopo di non sfigurare nella manifestazione gallurese che si preannuncia di ampio spessore

per la probabile presenza di nomi altisonanti.[MORE]

“Spero che il bel tempo sia preponderante in queste due opportunità che mi restano – dichiara Francesca Secci – anche perché della gara di Arona ho un ottimo ricordo, legato all’acqua poco fredda, pulita e che non crea problemi con le correnti. Insomma, la rifaccio volentieri”.

In attesa di avere risposte concrete anche sul fronte lavorativo, la consigliera nazionale FINP (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico) pensa anche agli impegni autunnali: “Su tutti l’inedito Campionato Italiano Vasca Corta in programma a Loano (Liguria) l’1 e il 2 dicembre – conclude Francesca - il resto si vedrà”.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/saspo-cagliari-la-nuotatrice-francesca-secci-si-prepara-per-la-gara-di-aron/108444>