

Sedentarietà e obesità sono i principali nemici del sesso

Data: Invalid Date | Autore: Marcella Stilo



ROMA - Studi clinici sulla disfunzione erettile (meglio nota come impotenza e/o l'incapacità del soggetto di sesso maschile a raggiungere e/o mantenere un'erezione sufficiente a condurre un rapporto soddisfacente), testimoniano che sedentarietà e obesità sono nemici giurati del sesso. Una ricerca su una popolazione maschile over 50 mostra come la disfunzione erettile sia associata sia al Bmi sia alla frequenza dell'attività fisica. Tra i risultati chiave emerge che elevati livelli di sedentarietà costituiscono un fattore predittivo importante. Al contrario, fare attività fisica frequente può ridurre del 30% il rischio. [MORE]