Sedentarietà e obesità sono i principali nemici del sesso

Data: Invalid Date | Autore: Marcella Stilo



ROMA -Studi clinici sulla disfunzione erettile (meglio nota come impotenza e/o l'incapacità del soggetto di sesso maschile a raggiungere e/o mantenere un'erezione sufficiente a condurre un rapporto soddisfacente), testimoniano che sedentarieta' e obesita' sono nemici giurati del sesso. Una ricerca su una popolazione maschile over 50 mostra come la disfunzione erettile sia associata sia al Bmi sia alla frequenza dell'attivita' fisica. Tra i risultati chiave emerge che elevati livelli di sedentarieta' costituiscono un fattore predittivo importante. Al contrario, fare attivita' fisica frequente puo' ridurre del 30% il rischio.[MORE]

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/sedentarieta-e-obesita-sono-i-principali-nemici-del-sesso/4811