Serie B, ecco dove si allenano le squadre: il Trentino Alto Adige domina la mappa dei ritiri estivi

Data: 7 ottobre 2026 | Autore: Nicola Cundò



Le montagne restano la meta preferita dei club: nove società scelgono Trento e Bolzano, mentre Catanzaro volerà a Livigno per la seconda parte della preparazione

Con l'avvicinarsi dell'inizio del **campionato di Serie B 2026-2027**, prende forma anche la geografia dei **ritiri estivi**, momento fondamentale per costruire la condizione atletica, inserire i nuovi acquisti e preparare la stagione. Anche quest'anno le società hanno privilegiato le località montane, dove il clima più fresco e le strutture sportive consentono di lavorare nelle migliori condizioni.

A dominare la classifica delle destinazioni è il **Trentino Alto Adige**, scelto da ben **nove club di Serie B**, confermandosi ancora una volta il punto di riferimento del calcio italiano durante l'estate. Seguono la **Lombardia**, con cinque ritiri, e l'**Umbria**, che ospiterà tre squadre.

Trentino Alto Adige capitale dei ritiri della Serie B

Il fascino delle Dolomiti e l'elevata qualità degli impianti sportivi continuano a convincere le società cadette. Tra le squadre che hanno scelto il **Trentino Alto Adige** figurano club storici e neopromossi.

Il **Modena** tornerà in Val di Sole, precisamente a **Mezzana**, dove resterà dal 18 luglio al 1° agosto, ritrovando una località già conosciuta in passato.

Debutto assoluto invece per il **Padova**, che inaugurerà una collaborazione quadriennale con **Cogolo di Peio**, svolgendo gli allenamenti sul campo di Celledizzo fino al 25 luglio.

Anche il **Palermo** ha scelto l'arco alpino. La squadra guidata da **Filippo Inzaghi** lavorerà a **Santa Cristina Val Gardena**, dove disputerà cinque amichevoli durante il ritiro.

Tra le neopromosse dalla **Serie A**, l'**Hellas Verona** conferma **Folgaria**per il terzo anno consecutivo, mentre la **Cremonese** salirà a **Ronzone**, in Val di Non, dopo un primo periodo di lavoro in città.

Il **Sudtirol**, invece, prosegue una tradizione ormai consolidata: per il quindicesimo anno consecutivo si allenerà in **Val Ridanna**, restando vicino ai propri tifosi.

Anche la **Carrarese** inizierà la preparazione a **Caldaro**, prima di trasferirsi successivamente in Toscana.

Lombardia seconda scelta più gettonata

Alle spalle del Trentino Alto Adige si colloca la **Lombardia**, che ospiterà ben cinque ritiri.

La **Sampdoria** conferma la storica sede di **Ponte di Legno-Tonale**, diventata ormai una tradizione per il club blucerchiato.

L'**Arezzo**, dopo una prima fase a Rigutino, si sposterà a **Clusone**, in Val Seriana, con due prestigiose amichevoli già fissate contro **Napoli** e **Parma**.

Anche il **Mantova** resterà vicino casa scegliendo **Sirmione**, mentre il **Catanzaro**sarà protagonista di una preparazione divisa in due fasi che si concluderà proprio in Lombardia.

Il Catanzaro sceglie Livigno per rifinire la preparazione

Tra le società che hanno pianificato un programma differenziato c'è il **Catanzaro**.

I giallorossi inizieranno il lavoro al **Centro Sportivo di San Floro**, dove rimarranno fino al **23 luglio**, per poi trasferirsi a **Livigno**, in Alta Valtellina, dove svolgeranno la seconda parte del ritiro fino ai primi giorni di agosto.

La scelta di Livigno consentirà alla squadra di lavorare in altura, sfruttando condizioni climatiche ideali e strutture di alto livello in vista dell'esordio ufficiale nella nuova stagione di **Serie B**.

Umbria protagonista con Ascoli, Benevento e Frosinone come avversario di prestigio

L'**Umbria** ospiterà tre squadre.

L'**Ascoli**, fresco di promozione, lavorerà a **Norcia** fino all'amichevole del 26 luglio contro il **Frosinone** , in programma a Rieti.

Il **Benevento**, invece, dopo una prima fase al centro sportivo Imbriani, si trasferirà come da tradizione a **Cascia**.

Le squadre che restano vicino casa

Non tutti i club hanno scelto le montagne.

L'**Empoli** continuerà la preparazione presso il centro sportivo di **Monteboro**, alternando le sedute tra il **Carlo Castellani Computer Gross Arena** e il centro di **Petroio**.

Anche il **Cesena** ha optato per una soluzione vicina, trasferendosi ad **Acquapartita**, mentre la **Virtus Entella** raggiungerà ancora una volta **Tavarone**, sede ormai abituale del proprio ritiro estivo.

La **Juve Stabia** rimarrà in Campania, lavorando a **Polla**, mentre l'**Avellino** conferma **Rivisondoli**, località già scelta in diverse stagioni precedenti.

Ritiri estivi Serie B 2026-2027: una scelta sempre più strategica

I **ritiri precampionato**rappresentano oggi molto più di una semplice preparazione atletica. Le società valutano attentamente qualità delle strutture, altitudine, clima, logistica e possibilità di coinvolgere i tifosi durante gli allenamenti e le amichevoli estive.

La netta preferenza per il **Trentino Alto Adige**conferma come questa regione continui a offrire le migliori condizioni per lavorare durante il mese di luglio, diventando ogni anno il cuore della preparazione delle squadre professionistiche italiane.

Per i tifosi sarà anche l'occasione ideale per seguire da vicino i propri beniamini prima dell'inizio della **Serie B 2026-2027**, osservando i primi test sul campo e le indicazioni dei rispettivi allenatori in vista di una stagione che si preannuncia particolarmente competitiva

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/serie-b-2026-2027-ecco-dove-si-allenano-le-squadre-il-trentino-alto-adige-domina-la-mappa-dei-ritiri-estivi/153979