

# Sesso: 10 minuti bastano

Data: Invalid Date | Autore: Maurizio Fasano

---



Forse i maschietti possono stare più tranquilli per quanto riguarda “l’ansia da prestazione”. Secondo una ricerca condotta da Society for Sex Therapy and Reserch e pubblicata sul Journal of Sexual Medicine, il rapporto sessuale ideale non dovrebbe durare più di 13 minuti.[MORE]

Bastano quindi 10 minuti fatti bene, piuttosto che le maratone di Sting. Dopo 13 minuti, infatti, secondo questo studio, il rapporto diventa noioso e la mente inizia a spaziare altrove.

Lo studio specifica che 2 minuti di prestazione sono troppo pochi, ringraziamo per il consiglio prezioso.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/sesso-10-minuti-bastano/2597>