Settimana in Lilla a Pentone “Gentilezza delle Donne per le Donne” Foto

Data: 9 aprile 2021 | Autore: Redazione



Settimana in Lilla a Pentone “Gentilezza delle Donne per le Donne” Foto

PENTONE (CZ), 04 SETT.- Una settimana dedicata alla gentilezza delle donne per le donne, si è tenuta a **Pentone** presso l’anfiteatro ‘Mino Reitano’. Organizzata dall’assessora alla gentilezza, **Anna Pullano**, insieme allo “staff della gentilezza”, **la *Settimana in Lilla***ha proposto diverse attività, con l’idea di ritrovarsi insieme e offrire degli spunti per i prossimi mesi.

Chi ha partecipato, ha ballato i **balli caraibici** con l’insegnante **Rosarita Scarpino**(insegnante - ASD Natural Fitness Catanzaro); si è rilassato con lo **yoga** con l’insegnante **Barbara Amelio** (insegnante – associazione di promozione sociale “Piantasogni”); si è fatto un’idea delle pratiche di **autodifesa-respirazione**, con **Giuseppe Fabiano**, commissario tecnico nazionale di Krav Mag, e di **difesa legittima – M.G.A. – Judo**, con gli istruttori **Ester Mussari** e **Giuseppe Gallelli**(ASD Life in Sport Catanzaro). Prevista anche la **zumba fitness**, con **Valeria Magro**, insegnante di danza moderna e zumba (Meridies Centro Studi Danza), poi annullata per un imprevisto.

Anna Pullanofa notare che “la settimana in Lilla, ideata e sperimentata insieme allo "Staff della gentilezza", è stata una piacevole esperienza trascorsa insieme alle nostre donne che hanno avuto modo di approcciarsi ed apprezzare nuove discipline e, nello stesso tempo, stare insieme con leggerezza e scegliere eventualmente la pratica più consona ad ognuna”. Il pensiero va alle prossime iniziative: “c'è, infatti, bisogno di stare insieme ritrovarci creare e riallacciare relazioni, questo è uno

dei più importanti obiettivi dell'assessorato alla gentilezza. Per questo non mancheranno altre iniziative nel prossimo autunno che ci vedranno di nuovo insieme, forse davanti ad un buon libro sorseggiando un fumante tè”.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/settimana-lilla-pentone-gentilezza-delle-donne-le-donne-foto/129067