Sport adattati: conosciamo il Baskin

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Il **Baskin**fa parte dei giochi sportivi "**adattati**",**per favorire l'integrazione di soggetti con disabilità.**

È stato pensato per permettere a tutti, di giocare in una stessa squadra. Si ispira al basket, ma ha caratteristiche innovative. È infatti pensato per permettere sia a **normodotati**che a **disabili**, di giocare in una stessa squadra. Gli spazi, i tempi e i ruoli sono studiati e regolamentati per garantire la migliore partecipazione a tutti.
La collaborazione tra compagni non si deve attuare solo nelle fasi di gioco, ma soprattutto nel momento in cui si imparano le regole.

Quali sono gli obiettivi?

Possiamo specificare tra obiettivi **specifici e trasversali.** in

Gli obiettivi specifici del Baskin sono:
-Conoscere le regole del gioco e applicarle;

-Decidere come intervenire nelle azioni di gioco;

-Conoscere i fondamentali individuali del Baskin;

-Rispettare le regole di ogni ruolo.

Gli obiettivi trasversali invece, sono:
-Fidarsi dei compagni;

-Comprendere le possibilità di gioco offerte da ciascun ruolo;

-Acquistare sicurezza;

-Percepire i propri limiti e le proprie potenzialità.

Si gioca all'interno di un campo di **pallacanestro**: a metà campo, lateralmente, vengono disegnate 2 aree semicircolari con raggio di 3 metri. Per garantire le azioni di tiro nei canestri laterali, è prevista l'aggiunta di "zone protette" in corrispondenza dei canestri bassi. **È previsto infatti l'adattamento:**
-Degli strumenti, con l'uso di più canestri (2 normali e 2 laterali più bassi) e la possibilità di sostituire la palla normale con una di dimensioni e peso diverso;

-Dello spazio, con zone protette per garantire il tiro nei canestri laterali;

-Delle regole, con l'attribuzione di un ruolo specifico ad ogni atleta, in base alle singole abilità: uso delle mani, deambulazione, corsa, equilibrio...

Per distinguere i ruoli, ciascun ragazzo indossa una pettorina sulla quale sono stampati 2 numeri: il primo indica il ruolo (va da 1 a 5), il secondo è identificativo.
Le 2 squadre indossano pettorine di colori differenti. Ogni squadra è costituita da 12 giocatori, di cui 6 obbligatoriamente in campo.

Per altri articoli riguardanti questo fantastico mondo, clicca qui!

Dott. Gianmaria Celia e Dott.ssa Marta Doria

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/sport-adattati-conosciamo-il-baskin/123603