Stage di Tai-Chi al parco della Biodiversità di Catanzaro

Data: Invalid Date | Autore: Gianluca Teobaldo

CATANZARO, 14 SETTEMBRE 2014 -Il maestro Antonio Grillo, con alcuni dei suoi allievi, ha tenuto nei giorni scorsi, uno stage di Tai -Chi al parco delle Biodiversità di Catanzaro.

La suggestiva cornice del parco, gli ampi spazi, la bellezza e la cura del verde, hanno contribuito a far sì che i partecipanti si siano potuti rilassare e lasciar fluire liberamente l'energia, “Chi”, che circola nel nostro corpo e nell’Universo, “Tai”.

[MORE]

A collaborare attivamente per la riuscita dello stage, coadiuvando il maestro Grillo negli insegnamenti, Enrico Ciaccio, responsabile regionale Csen settore Kung-Fu.

Francesco De Nardo, presidente provinciale Csen Catanzaro, dopo aver osservato dal vivo la pratica del Taiji, si è complimentato con Grillo “per la scelta di insegnare questa disciplina marziale, che tanti apprezzamenti sta avendo in campo medico”, per i benefici che si ottengono tramite la sua pratica, sia fisici che psicologici.

(Clara Varano) Notizia segnalata da:

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/stage-di-tai-chi-al-parco-della-biodiversita-di-catanzaro/70539