

"Sviluppa il tuo potere personale", un seminario che risveglia l'eroe dentro di te

Data: 5 giugno 2013 | Autore: Marcella Cerciello



NAPOLI, 6 MAGGIO 2013 - "L'unico vero ostacolo al tuo successo sei tu"

Questa citazione, tratta dal film *Il Cigno Nero* di Darren Aronofsky, fa luce sul disagio che ogni uomo prova quando smarrisce il "supereroe dentro di sé", ossia quella spinta interiore che gli permette di scegliere il proprio traguardo e raggiungerlo, sconfiggendo a colpi di decisione, la moltitudine di insicurezze che, da sempre, come acerrime nemiche, lo attanagliano.

Come riuscire, dunque, a risvegliare questo enorme potere che dorme dentro di noi?[MORE]

Ad insegnarcelo ci pensano Simona Vitale, dottore di ricerca in sociologia e ricerca sociale e Umberto De Marco, esperto di Programmazione Neuro Linguistica e co-fondatore di PNL Campania, in un interessante seminario esperienziale della durata di due giorni, dal titolo "Sviluppa il tuo potere personale", che si terrà il 25 e il 26 maggio (dalle ore 10 alle 18.30), presso l'associazione culturale "Il giardino del poeta", a Napoli in Via Solimena 92.

Il progetto ha un programma diviso in 4 moduli ("Presenza": dal focus sugli altri al focus su di te, "Unità": dal nemico al perdono, "Osare": dalla disapprovazione sociale alla costruzione del sé futuro, "Le storie di vita": dal vecchio al nuovo copione), ognuno dei quali si pone l'obiettivo di aiutare l'individuo a risvegliare il proprio potere personale, per poi indirizzarlo verso la conquista degli obiettivi prefissati, a dispetto delle incessanti critiche della società che, spesso volte, ci sembra

nemica.

Il percorso seguito dal seminario è affrontato dai trainer, la dottoressa Vitale e l'esperto De Marco, con due approcci sperimentali differenti, ma che coadiuvano in un unico intento: quello di fare dell'individuo un "re", l'unico in grado di governare nel proprio "regno".

Ricordiamo che l'evento si terrà presso l'associazione Il giardino del poeta, sabato 25 maggio dalle ore 10 alle ore 18 e domenica 26 maggio dalle 10 alle 18:30, oltre al seminario, sarà possibile prendere parte ad una sessione di coaching individuale con i due trainer.

Il costo di partecipazione è di 127 euro, nel quale è compreso un pranzo a buffet sia sabato 25 che domenica 26. È obbligatoria la prenotazione al numero 3393194801.

Accorrete numerosi.

Marcella Cerciello

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/sviluppa-il-tuo-potere-personale-un-seminario-in-grado-di-rivegliare-leroe-dentro-di-noi/41745>

