"Sviluppa il tuo potere personale", un seminario che risveglia l'eroe dentro di te

Data: 5 giugno 2013 | Autore: Marcella Cerciello



NAPOLI, 6 MAGGIO 2013 - *“L'unico vero ostacolo al tuo successo sei tu”*

Questa citazione, tratta dal film*Il Cigno Nero*di Darren Aronofsky, fa luce sul disagio che ogni uomo prova quando smarrisce il**"supereroe dentro di sè",**ossia quella spinta interiore che gli permette di scegliere il proprio traguardo e raggiungerlo, sconfiggendo a colpi di decisione, la moltitudine di insicurezze che, da sempre, come acerrime nemiche, lo attanagliano.

Come riuscire, dunque, a risvegliare questo enorme potere che dorme dentro di noi?[MORE]

Ad insegnarcelo ci pensano**Simona Vitale**, dottore di ricerca in sociologia e ricerca sociale e **Umberto De Marco**, esperto di Programmazione Neuro Linguistica e co-fondatore di PNL Campania, in un interessante seminario esperienziale della durata di due giorni, dal titolo**“Sviluppa il tuo potere personale”**, che si terrà**il 25 e il 26 maggio**(dalle ore 10 alle 18.30), presso l’associazione culturale**“Il giardino del poeta”**, a Napoli in **Via Solimena 92**.

Il progetto ha un programma diviso in 4 moduli (**“Presenza”**: dal focus sugli altri al focus su di te, **“Unità”**: dal nemico al perdono,**”Osare”**: dalla disapprovazione sociale alla costruzione del sé futuro, **“Le storie di vita”**: dal vecchio al nuovo copione), ognuno dei quali si pone l’obiettivo di aiutare l’individuo a risvegliare il proprio potere personale, per poi indirizzarlo verso la conquista degli obiettivi prefissati, a dispetto delle incessanti critiche della società che, spesse volte, ci sembra

nemica.

Il percorso seguito dal seminario è affrontato dai trainer, la dottoressa Vitale e l'esperto De Marco, con due approcci sperimentali differenti, ma che coadiuvano in un unico intento: quello di fare dell'individuo un**"re"**, l'unico in grado di governare nel proprio**"regno"**.

Ricordiamo che l'evento si terrà presso l'associazione Il giardino del poeta, sabato 25 maggio dalle ore 10 alle ore 18 e domenica 26 maggio dalle 10 alle 18:30, oltre al seminario, sarà possibile prendere parte ad una sessione di coaching individuale con i due trainer.

Il costodi partecipazione è di 127 euro, nel quale è compreso un pranzo a buffet sia sabato 25 che domenica 26. È obbligatoria la**prenotazione** al numero**3393194801**.

Accorrete numerosi.

Marcella Cerciello

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/sviluppa-il-tuo-potere-personale-un-seminario-in-grado-di-rivegliare-leroe-dentro-di-noi/41745