

# Terremoto, i consigli del direttore della Protezione Civile regionale Alberta De Lisio

Data: 1 febbraio 2014 | Autore: Elisa Signoretti

---



CAMPOBASSO, 2 GENNAIO 2014 - L'Agenzia Regionale di Protezione Civile, insieme ai Sindaci, in seguito all'evento sismico verificatosi il 29 Dicembre con magnitudo locale pari a 4.9 della scala Richter, ha deciso di effettuare, come prevenzione, una corretta e puntuale informazione in relazione alla pericolosità sismica del territorio e, soprattutto, ai comportamenti di autoprotezione da adottare dai singoli cittadini in caso di sisma. A fornire le utili informazioni in caso di terremoto è il direttore della protezione civile regionale Alberta De Lisio.

“E' bene informarsi sulla classificazione sismica del comune in cui si risiede. Informarsi su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce. Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto . Evitare di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti. Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso puoi collaborare alla gestione dell'emergenza, Durante il terremoto se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave. Ti può proteggere da eventuali crolli. Riparati sotto un tavolo. E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso. Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.[MORE]

Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire. Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi. Potrebbero lesionarsi o crollare. Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche. Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale.

Evita di usare il telefono e l'automobile. E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi. Dopo il terremoto assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te, così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso. Non cercare di muovere persone ferite gravemente, potresti aggravare le loro condizioni. Esci con prudenza indossando le scarpe, in strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci. Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti. Potrebbero caderti addosso. Conoscere e seguire alcune semplici regole di comportamento –spiega de Lisio- può aumentare la nostra sicurezza nei confronti del terremoto.

Il primo passo è guardarsi intorno e identificare nella nostra abitazione tutto ciò che in caso di terremoto può trasformarsi in un pericolo. La maggioranza delle persone pensa che le vittime di un terremoto siano provocate dal crollo degli edifici. In realtà, molte delle vittime sono ferite da oggetti che si rompono o cadono su di loro, come televisori, quadri, specchi, controsoffitti. Alcuni accorgimenti poco costosi e semplici possono rendere più sicura la nostra casa”.

(Fonte Quotidiano Molise)

Elisa Signoretti

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/terremoto-i-consigli-del-direttore-della-protezione-civile-regionale-alberta-de-lisio/57187>