

# "Tumori ed ambiente" nel convegno promosso dal Rotary Club di Catanzaro Il 4 giugno

Data: 6 febbraio 2019 | Autore: Redazione



CATANZARO, 2 GIUGNO - Diversi sono gli elementi dell'ambiente che ci circonda che possono aumentare il rischio d'insorgenza dei tumori. Alcuni di questi possono essere identificati nell'inquinamento atmosferico, in alcuni agenti chimici, fisici e infettivi. Per ridurre la possibilità di contrarre il tumore è necessario migliorare il proprio stile di vita.

Il problema della prevenzione, sempre più attuale, verrà discusso nel convegno promosso dal Rotary Club di Catanzaro "Tumori ed ambiente: percorsi multidisciplinari tra prevenzione, cura e tutela sociale" che si terrà martedì 4 giugno, alle ore 18:00, nel Complesso Monumentale del San Giovanni di Catanzaro, alla presenza di Maria Francesca Cosco (Presidente Rotary Club Catanzaro), Caterina Battaglia (Medico Oncologo A.O. "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro), Chiara Mignogna (Medico Anatomo Patologo A.O. "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro), Aida Bianco (Medico Igienista – Dip. Scienze della salute UMG Catanzaro), Rosario Alterio (Medico del Lavoro INAIL – Calabria). A moderare il dibattito sarà Carlo Torti (Professore Associato Malattie Infettive UMG di Catanzaro).

Non è da trascurare il nostro modo di affrontare la vita se ciò può creare dei benefici che nel tempo possono rivelarsi vincenti se adottati in maniera continua e duratura. Una buona alimentazione, una attività fisica sempre efficace, unita all'attenzione ad evitare il sovrappeso e la conseguente obesità, l'esposizione al sole, ai raggi ultravioletti e il consumo di tabacco sono elementi fondamentali che tendono a migliorare il nostro stile di vita.

A tal proposito l'incontro inviterà alla riflessione del ruolo svolto dalla prevenzione nella lotta dei tumori, agendo sugli stili di vita e sui fattori ambientali, anche di natura lavorativa. Partendo dall'analisi dei dati epidemiologici del fenomeno, verranno toccati argomenti che riguardano anche l'ambiente nel quale viviamo e le problematiche legate al lavoro.

---

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/tumori-ed-ambiente-nel-convegno-promosso-dal-rotary-club-di-catanzaro-il-4-giugno/114100>

