Un bacio al giorno (non) leva il medico di torno?

Data: Invalid Date | Autore: Caterina Portovenero



FIRENZE, 15 FEBBRAIO 2015 - **Riceviamo e pubblichiamo.**Vietato dunque baciarsi, considerato che le coppie di partner si scambiano i batteri (milioni!) a vicenda attraverso l'effusione amorosa più diffusa al mondo?[MORE]

La notizia, solo apparentemente curiosa, quanto sostanziale e anche spiacevole, visto che solo ieri era San Valentino, è apparsa sulla rivista scientifica "Igiene e Sanità Pubblica". Lo studio, condotto dall'Istituto di Ricerca fiorentino "Microdentistry" riguarda, appunto, la trasmissione dei microrganismi da una bocca all'altra attraverso il bacio. Una "scoperta" che genera motivato allarme.

L'Istituto guidato dal dott. Francesco Martelli ha effettuato una ricerca su coppie stabili sposate o conviventi da almeno 10 anni, mettendo in evidenza come le analisi microbiologiche di marito e moglie siano risultate praticamente sovrapponibili, sia nella composizione microbica, che nelle proporzioni reciproche dei vari patogeni. In sostanza, le analisi microbiologiche dei coniugi, dopo vari anni di vita insieme, appaiono pressoché identiche.

Francesco Martelli è un noto chirurgo odontoiatra, esperto di parodontite, ideatore di un "rivoluzionario" protocollo di cura di questa malattia, che prevede l'uso combinato di test bio-molecolari, microscopio operatorio e laser ad alta potenza che deterge i tessuti in profondità ed elimina i batteri anche nelle zone meno accessibili delle tasche parodontali. Proprio grazie al laser, l'eliminazione dell'infezione è contestuale alla bio-stimolazione che consente una parziale rigenerazione dei tessuti parodontali con un minor costo biologico ed economico. Va detto che la parodontite colpisce in occidente ben il 30% dei soggetti di età compresa tra i 25 e i 29 anni, ed il 40% dei soggetti di età compresa tra i 30 e i 40 anni: e ora, grazie al progresso scientifico\tecnologico e anche ai risultati tangibili del protocollo di Martelli, si sta definitivamente sfatando la convinzione, ampiamente diffusa, che dalla parodontite non si possa guarire del tutto e

che la sua cura sia comunque lunga, dolorosa e costosa.

“La diagnosi di parodontite in un membro della coppia - afferma Martelli - rappresenta un importante indicatore di rischio di infezione parodontale anche per il coniuge, che può svilupparla in maniera più o meno grave, a seconda del suo grado di suscettibilità genetica. Questo studio conferma che la malattia parodontale può essere trasmessa, suggerendo l'importanza di una diagnosi precoce per chiarire la fonte di infezione, al fine di valutare protocolli di prevenzione anche fra i familiari conviventi”.

La parodontite è una malattia multifattoriale provocata da batteri di tipo gram-negativo che alterano l’equilibrio della microflora orale e provocano l’infiammazione. Questi prosperano nelle tasche parodontali, ma possono anche trovarsi nella saliva, ed essere quindi facilmente trasmessi da persona a persona. Secondo i dati pubblicati dalla Società Italiana di Malattia Parodontale (www.sidp.it) ben il 60% degli adulti in Italia soffre di malattia parodontale, il 10-14% dei quali in stadio grave e avanzato. Gli studi epidemiologici hanno, in più, rivelato la decisa correlazione e il forte legame tra forme più comuni di parodontite e complicanze della gravidanza, infertilità sia maschile che femminile, malattie cardiovascolari, diabete e osteoporosi.

Stop definitivo ai baci, allora?!! Ma no! Di certo, maggiore consapevolezza su questa "trasmissibilità" patogena e più attenzione, controllo e cura dell'igiene orale, per scongiurare il pericolo. E, naturalmente: filo interdentale; almeno due minuti di spazzolino ogni volta, meglio se spazzolino elettrico, colluttorio. Quindi, e soprattutto, controllo e diagnosi sulla fonte di infezione, al fine di valutare protocolli di prevenzione anche fra i familiari conviventi. Come detto, dalla parodontite e dalla proliferazione microbica in bocca si può rapidamente guarire.

Notizia segnalata da Ufficio Stampa EDN-Microdentistry

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/un-bacio-al-giorno-non-leva-il-medico-di-torno/76695