

Un fiocchetto Lilla per proteggere la vita

Data: Invalid Date | Autore: Valeria Nisticò



CATANZARO, 15 MARZO 2014- Oggi, 15 Marzo, è la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla contro i Disturbi Alimentari. Giunta alla terza edizione, tale iniziativa nasce con l'intento di sensibilizzare l'opinione pubblica verso quei disturbi che, purtroppo, risultano sempre più frequenti nel nostro Paese. Con l'espressione "disturbi alimentari" ci si riferisce ad un rapporto distorto con il cibo e il proprio corpo. I fenomeni più noti sono l'anoressia e la bulimia, ma entrambe presentano diverse sfaccettature che rendono, a volte, il disagio non visibile.[MORE]

I soggetti maggiormente colpiti sono di sesso femminile, tra i 12 e i 25 anni, ma è ormai in aumento sia il tasso di bambini affetti da tali problematiche che la percentuale del genere maschile affetto da disturbi alimentari nella fase pre-adolescenziale e adolescenziale.

Ma cosa spinge all'anoressia/bulimia? I motivi possono essere più svariati: cattive abitudini dei genitori portate all'estremo dai figli, insoddisfazione del proprio corpo, voler essere "inesistente, impalpabile", l' attirare attenzione, ecc...

Per questi dati in crescita sono nate molte associazioni che promuovono campagne di educazione alimentare, così come risultano percorsi educativi appositi nelle scuole. E proprio oggi, in vari comuni italiani, sono in corso eventi per la promozione di una nuova e più responsabile presa di coscienza, per sapere riconoscere e affrontare i DCA.

In merito si segnala:

- [La mappa delle strutture dedicate ai DCA in Italia](#), incrementata e sostenuta dal Ministero della Salute;

[Progetto ProYouth](#), Progetto Europeo per la prevenzione dei Disturbi Alimentari e la promozione del benessere psicologico in adolescenza attivo dal 2011;

[Cinque documentari distrugge](#), che sarà proposto nei maggiori comuni italiani;

[La Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare](#);

[FIDA](#).

- La federazione

In Calabria, le iniziative svolte da: RA.GI. Onlus Catanzaro e Calabria Etica e l'Ass. Disturbi Alimentari Obesità Bulimia Anoressia "DA Bruco A Farfalla" .

(Foto: bacididama-blog.com)

Valeria Nisticò

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/un-fiocchetto-lilla-per-proteggere-la-vita/62486>

