Un incontro per conoscere la tecnica del voicing da Cosmer Salutebenessere

Data: 10 settembre 2012 | Autore: Gian Luca Cossari



TORINO, 09 OTTOBRE 2012-Nel nuovo centro **Cosmer Salutebenesse** di **corso Bolzano a Torino** proseguono gli incontri dedicati al**wellness** attraverso differenti tecniche.

Mercoledì 10 ottobre, a partire dalle**ore 20:30**si terrà un seminario di presentazione del Voicing®, tecnica incentrata sull'impiego della voce facendo riferimento alla mappa indiana dei chacra che permette di recuperare forza e vitalità attraverso l'uso del canto spontaneo. La lezione presenterà nel dettaglio il corso che si terrà**tutti i martedì dalle ore 18:00 alle ore 20:00**.[MORE]

La docente Stefania Prafulla Contucondurrà i partecipanti in un percorso conoscitivo personale effettuato attraverso la voce cantata. Il Voicing® non è infatti né un metodo per imparare a cantare né una tecnica di meditazione né una terapia, bensì un approccio di conoscenza di sé portata alla luce attraverso il canto spontaneo, che in alcuni casi condiziona la personalità in quanto frutto dei condizionamenti subiti dalla nascita, delle false credenze quotidiane e dei limiti personali autoimposti.

La tecnica, **fondata negli anni '70** dalla **ricercatrice** e **mistica Pratibha de Stoppani**, lavora sul recupero delle parti negate delle personalità ed è particolarmente indicata non solo per coloro che desiderano ritrovare se stessi ma anche per le persone che provano ansia ed inibizione nella comunicazione e nel confronto con gli altri, oltre che per tutti coloro che svolgono attività basate sulla comunicazione.

Mercoledì 10 ottobre – ore 20:30

VOICING

Come recuperare le tue parti negate e la tua intensità sonora

Lezione introduttiva a cura di

Stefania Prafulla Contu
Cosmer Salutebenessere
Corso Bolzano 2/e – TORINO

Per info e iscrizioni 011/19712221 oppure salutebenessere@cosmer.eu

Gian Luca Cossari

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/un-incontro-per-conoscere-la-tecnica-del-voicing-da-cosmer-salutebenessere/32169