Verso Pescara – Catanzaro, mister Aquilani: “Servono umiltà e ferocia per dare continuità”

Data: 2 settembre 2026 | Autore: Nicola Cundò



Catanzaro Calcio, mister Aquilani prima di Pescara: “Servono umiltà e ferocia per continuare il nostro percorso”

Verso Delfino Pescara 1936 – Catanzaro: preparazione lampo e massima concentrazione per i giallorossi

Alla vigilia della sfida tra **Pescara e Catanzaro**, valida per il campionato di **Serie BKT**, il tecnico giallorosso **Alberto Aquilani**ha analizzato il momento della squadra soffermandosi su preparazione, gestione delle energie e atteggiamento mentale.

La trasferta abruzzese arriva a sole 72 ore dalla vittoria interna contro la Reggiana, un successo che ha restituito entusiasmo e compattezza all’ambiente. Tuttavia, il calendario fitto impone una gestione intelligente delle forze e delle risorse disponibili.

Aquilani: “Partita preparata in un giorno, conta l’energia mentale”

Il primo concetto espresso dal tecnico del Catanzaro riguarda la gestione del tempo. Con un margine minimo per lavorare sul campo, l’attenzione si sposta sul recupero fisico e sulla preparazione mentale.

“È una partita che prepariamo in un giorno. Non c’è tempo per lavorare tanto sul campo, c’è tempo soprattutto per recuperare energie e capire l’importanza di continuare il nostro percorso”.

Parole che sottolineano quanto questa fase della stagione sia delicata. In un campionato equilibrato come la **Serie BKT**, anche il dettaglio può fare la differenza, soprattutto contro una squadra come il **Pescara**, attualmente in fondo alla classifica ma determinata a rilanciarsi davanti al proprio pubblico.

Attenzione al Pescara: vietato abbassare la guardia

Nonostante la posizione in classifica degli abruzzesi, Aquilani non vuole cali di tensione. L’allenatore chiede un **Catanzaro vivo, coraggioso e umile**, capace di imporre il proprio gioco ma senza presunzione.

“Mi aspetto una gara seria, con grande umiltà e con ferocia”.

L’aspetto mentale sarà determinante: affrontare una squadra ultima in classifica può nascondere insidie, soprattutto quando gioca in casa e ha bisogno di punti per invertire la rotta.

Il ruolo di Nuamah e le soluzioni tattiche

Tra i temi affrontati anche l’ottimo impatto di **Nuamah**, impiegato in posizione più centrale nell’ultima gara.

“Può stare anche in mezzo al campo. Era un po’ che pensavo di utilizzarlo in quella posizione. Ha fatto una buona partita e deve continuare così”.

Una soluzione che amplia le opzioni tattiche del Catanzaro, rendendo la squadra più imprevedibile nella costruzione del gioco e negli inserimenti offensivi.

Rosa compatta e responsabilità condivisa

Con il susseguirsi di partite ravvicinate e l’inserimento dei nuovi innesti, Aquilani ha ribadito l’importanza dell’intero gruppo.

“Abbiamo voluto abbassare il numero per dare importanza a tutti. Ognuno può avere un ruolo fondamentale”.

Un messaggio chiaro: in questa fase della stagione serve il contributo di ogni elemento della rosa per mantenere continuità di rendimento e risultati.

Convocati Catanzaro per Pescara – Elenco completo

Di seguito l’elenco dei **convocati del Catanzaro** per la trasferta contro il Pescara.

Portieri

1. Marietta
2. Pigliacelli
3. Borrelli

Difensori

1. Esteves
2. Antonini
3. Bashi
4. Fellipe Jack
5. Brighenti
6. Verrengia
7. Favasuli
8. Frosinini
9. Cassandro

Centrocampisti

1. Petriccione
2. Liberali
3. Pontisso
4. Pompetti
5. Alesi
6. Rispoli
7. Buglio

Attaccanti

1. Iemmello
2. Nuamah
3. Koffi
4. D’Alessandro
5. Di Francesco

Obiettivo continuità

La sfida contro il Pescara rappresenta un passaggio chiave per consolidare il percorso dei giallorossi. Dopo la vittoria contro la Reggiana, il Catanzaro cerca **continuità di risultati**per restare agganciato alle zone alte della classifica e confermare la propria crescita.

La parola d’ordine, come ribadito da Aquilani, è una sola: **ferocia**, unita a umiltà e lucidità. Solo così il Catanzaro potrà trasformare una trasferta insidiosa in un’opportunità per rafforzare le proprie ambizioni stagionali.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/us-catanzaro-1929-aquilani-prima-di-pescara-servono-umilt-e-ferocia-per-continuare-il-nostro-percorso/150975