

US Catanzaro: 28 luglio new quartier generale dell'Uesse

Data: Invalid Date | Autore: Giovanni Cristiano



Cittanova (Rc) - 28 luglio 2012 –Week end all'insegna del lavoro per la truppa giallorossa nel ritiro di Cittanova. Doppia seduta di allenamento per gli uomini di mister Cozza che, in mattinata, sul rettangolo verde dello stadio "Elvio Guida" di Polistena, sono stati sottoposti, prima, ad un lavoro tecnico con tanto di riscaldamento iniziale e poi atletico, agli ordini del prof. Rosario Scarfone, con corsa e cambi di velocità.

Rientrati all'hotel "Uliveto Principessa", quartier generale dell'Uesse, per consumare il pranzo e per il consueto riposo pomeridiano, i calciatori giallorossi, intorno alle ore 17, si sono spostati nuovamente nella vicina Polistena, per concludere la giornata di lavoro.

Il tutto con un allenamento prettamente tecnico-tattico con messa in azione con possesso palla, partita a campo ridotto, lavoro tattico di difesa con il tecnico in seconda Massimo D'Urso e movimenti offensivi undici contro zero, curati da mister Cozza. I portieri, invece, sono stati seguiti dal preparatore Antonio Laserra. Con Demetrio Brancati hanno svolto lavoro differenziato D'Agostino, Carbonaro e Pisseri. Domani, la tabella di marcia prevede una doppia seduta di allenamento.[MORE]

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/us-catanzaro-28-luglio-new-quartier-generale-dell-uesse/29782>