

US CATANZARO, l'allenamento di stamattina e il programma per la giornata di domani

Data: 1 novembre 2012 | Autore: Giovanni Cristiano



CATANZARO 11 GENNAIO 2012 – Prosegue la preparazione della squadra per la prima trasferta del 2012. Domenica prossima, infatti, il Catanzaro sarà impegnato sul campo del Neapolis con la sede dell'incontro che si conoscerà solo nella giornata di domani. In mattinata, la formazione giallorossa s'è allenata sul rettangolo verde del "Nicola Ceravolo". La prima parte della seduta è stata dedicata all'aspetto tattico, curato da mister Cozza e dal tecnico in seconda Massimo D'Urso. [MORE]

Successivamente il gruppo ha lavorato sulla parte atletica agli ordini del preparatore Rosario Scarfone, mentre i portieri si sono allenati con Antonio Laserra. Soltanto Corso e Accursi hanno svolto lavoro atletico a ritmo ridotto. Domattina, sul terreno in sintetico del "Curto" di Catanzaro Lido, la squadra sosterrà una partitella amichevole contro la formazione "allievi".