

US Catanzaro ritiro: Le Aquile affilano gli artigli

Data: Invalid Date | Autore: Giovanni Cristiano



Cittanova (Rc), 18 luglio 2012 – Inizia già a sudare il Catanzaro nel ritiro precampionato di Cittanova. Arrivata da poche ore nel quartiere generale dell'hotel "Uliveto Principessa" (che ospiterà le Aquile sino alla prima decade di agosto), nel pomeriggio, la formazione giallorossa ha iniziato il programma di allenamenti con una seduta atletica di oltre un'ora svolta sul percorso di corsa prospiciente alla struttura alberghiera.

Agli ordini del preparatore atletico, Rosario Scarfone, le Aquile hanno così iniziato a sudare, compiendo alcuni giri lungo il percorso di circa seicento metri ed esercizi di scarico. Il tutto in attesa della doppia seduta di allenamento in programma domani presso lo stadio di Polistena.

Quella di oggi è stata una giornata iniziata relativamente presto, con le ultime visite mediche svolte in sede e con la partenza avvenuta in pullman dal Benny Hotel di Catanzaro intorno alle ore 11.45. La comitiva giallorossa è arrivata all'hotel Uliveto Principessa alle ore 13.15, dove ha consumato un pranzo fugace.

La riunione tecnica con mister Cozza, che dal canto suo ha dato il benvenuto a nuovi e vecchi giocatori, ha poi fatto da preludio al primo giorno di ritiro. Il programma di domani prevede una doppia seduta. Sul rettangolo verde di Polistena si andrà già alle ore 9.30 di mattina e si tornerà alle ore 17. La giornata di lavoro verrà inframmezzata dalla conferenza stampa di presentazione dei nuovi acquisti Pisseri, D'Agostino e Orchi in programma alle ore 14.30.[MORE]

