La tossicodipendenza Uso e abuso di sostanze

Data: Invalid Date | Autore: Linda Corsaletti



Roma_30/09/2019 La tossicodipendenza è una condizione cronica che causa una compulsiva ricerca della sostanza stupefacente o psicoattiva ed un incoercibile bisogno di farne uso continuato.

Si sente spesso parlare di droghe leggere, ma quello di droghe leggere non è assolutamente un concetto scientifico in quanto ogni sostanza che agisce nel nostro sistema nervoso centrale già al suo primo uso,crea nel nostro organismo effetti o modificazioni strutturali sul cervello e nello stato di salute generale.

Quasi tutte le sostanze stupefacenti direttamente o indirettamente alterano il sistema del circuito di ricompensa del cervello, ossia la sensazione di piacere che si prova a seguito dell'assunzione, inondandolo di dopamina.

La dopamina è un neurotrasmettitore che tra le sue varie funzioni ha anche quella di controllare l'emozione, la sensazione di piacere e la motivazione.

Le droghe riescono a simulare la produzione di dopamina

Quando una persona fa uso di sostanze stupefacenti il cervello si abitua ai picchi di dopamina provocati da questo utilizzo e ne produce meno, per ripristinare il livello di dopamina, l'assuntore della sostanza aumenta la frequenza del suo uso.

Le principali manifestazioni della dipendenza da sostanze o tossicodipendenza rientrano in un

quadro costruito da sintomi psico-cognitivi, fisiologici e comportamentali dai quali il soggetto non può guarire da solo e ne rimane totalmente intrappolato.

L'assuntore inizierà a condurre uno stile di vita completamente dedito alla ricerca e utilizzo della sostanza, con gravi compromissioni della sfera personale, sociale, lavorativa e famigliare.

Le sue giornate saranno contraddistinte inevitabilmente da uno stile di vita caratterizzato da marcati sintomi di astinenza, craving e tolleranza e da dinamiche situazionali che oscillano tra infruttuosi sforzi di riuscire a stare lontano dalla sostanza e una ricerca spasmodica di essa a qualunque costo.

La disintossicazione è un processo lungo,tumultuoso e doloroso, ma totalmente riabilitante nella maggior parte dei casi.

Foto fonte web

Linda Corsaletti

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/uso-e-abuso-di-sostanze/116353