Zaccagni e i bambini contro l'abbandono sportivo

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Una mattinata all'insegna del **gioco**, del **movimento** e delle **storie personali**per lanciare un messaggio chiaro: nello sport, come nella vita, la vera forza è sapersi rialzare. Protagonista **Mattia Zaccagni**, capitano della Lazio, che ha incontrato gli alunni della scuola primaria Pistelli, a Roma, vincitrice del contest nazionale "AttiviAMOci tutti i giorni in movimento".

L'iniziativa rientra nel percorso nazionale promosso da **Sport e Salute** e **Adidas** per contrastare il **drop-out sportivo**e favorire l'accesso all'attività fisica fin da piccoli. L'obiettivo è quello di trasmettere ai più giovani l'importanza di uno stile di vita attivo, ma anche di valori come la resilienza e la capacità di affrontare le difficoltà.

Un incontro all'insegna del divertimento e della crescita

Durante l'appuntamento, il capitano biancoceleste si è messo alla prova con i bambini tra risate e risposte divertenti, ma ha anche toccato temi più profondi come imparare a gestire una sconfitta, superare un errore, affrontare una difficoltà e trovare ogni volta la voglia di ripartire.

"Nel calcio, come nella vita, ci sono momenti in cui le cose non vanno come vorresti. Puoi sbagliare un gol, perdere una partita o attraversare un periodo complicato. Ma è proprio in quei momenti che devi trovare la forza di rialzarti, continuare a lavorare e credere nelle tue capacità. Io ho imparato che non si cresce soltanto quando si vince, ma soprattutto quando si riesce a reagire alle difficoltà. Ai ragazzi dico di divertirsi, di non avere paura di sbagliare e di non mollare mai quello che li fa stare

bene. Perché nello sport, prima ancora dei risultati, conta la voglia di continuare a giocare", ha dichiarato Zaccagni.

Attività motoria e lavoro di squadra

Con i tutor di Sport e Salute, poi, gli alunni hanno partecipato a una lezione di **attività motoria**, tra giochi, prove di abilità e lavoro di squadra. Un modo per sperimentare concretamente i benefici del movimento e imparare a collaborare con gli altri.

L'iniziativa si inserisce in un più ampio progetto di promozione dello sport tra i giovani, che vede Sport e Salute e Adidas impegnati in prima linea per ridurre l'abbandono sportivo e incoraggiare uno stile di vita sano e attivo.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/zaccagni-e-i-bambini-contro-l-abbandono-sportivo/158761