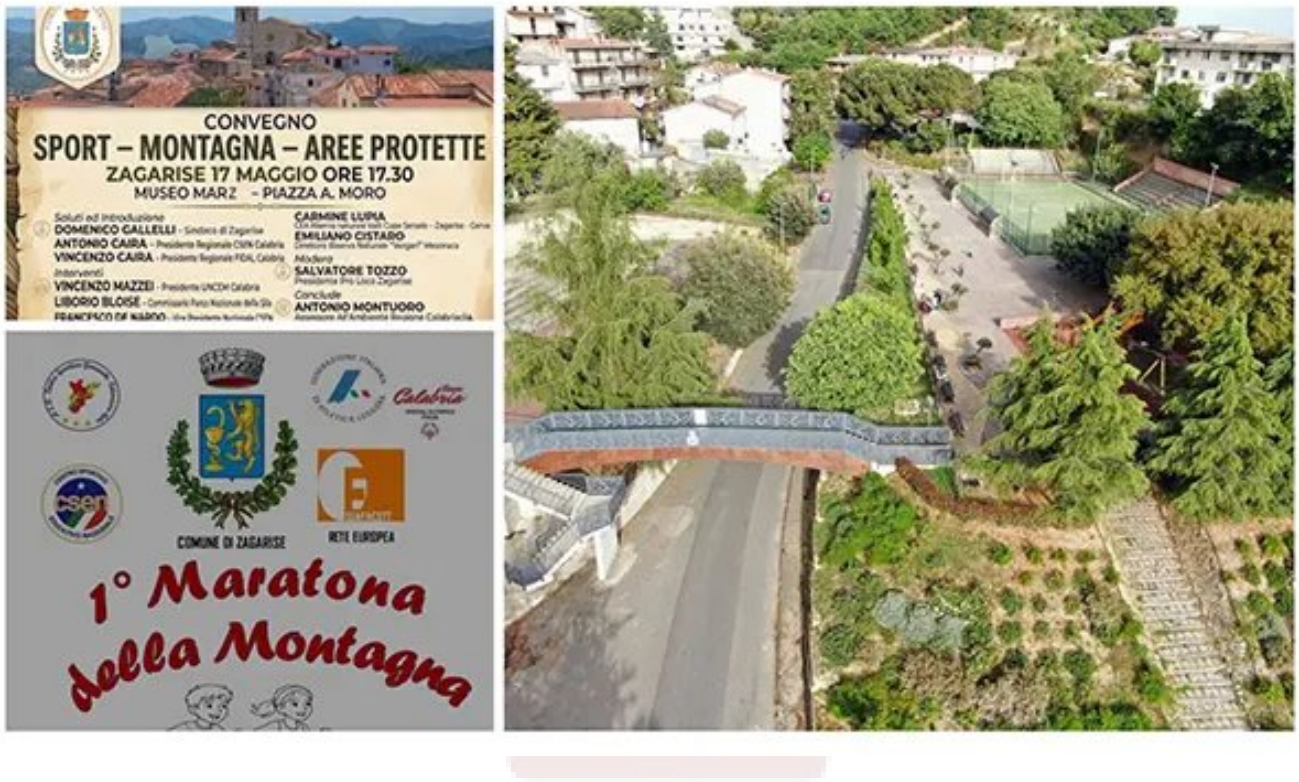
Zagarise si prepara alla prima Maratona della Montagna: sport, natura e valorizzazione delle aree interne

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



La manifestazione si svolgerà domenica 17 maggio 2026 con partenza da piazza Aldo Moro. Attesi oltre 300 atleti, iniziative culturali, musei aperti e un convegno dedicato al rapporto tra montagna, turismo lento e sviluppo del territorio

Domenica 17 maggio 2026 **Zagarise** sarà protagonista di una giornata interamente dedicata allo **sport di montagna**, alla promozione del territorio e alla valorizzazione delle **aree interne della Calabria**. Nel borgo presilano si svolgerà infatti la prima edizione della **Maratona della Montagna**, evento che unirà competizione sportiva, scoperta paesaggistica, cultura locale e riflessione sul futuro dei piccoli comuni montani.

L'iniziativa, presentata anche durante un'intervista su RTC con il sindaco Gallelli e il presidente della Pro Loco T**ozzo,**rappresenta un appuntamento importante non solo dal punto di vista sportivo, ma anche turistico e identitario. La manifestazione nasce con l'obiettivo di accendere i riflettori su Zagarise, sulle sue bellezze naturali e sul potenziale di sviluppo legato al binomio **sport, ambiente e turismo sostenibile**.

Prima Maratona della Montagna a Zagarise: un evento tra sport

e promozione del territorio

La **Maratona della Montagna di Zagarise** prenderà il via domenica mattina da **piazza Aldo Moro**, nella zona d'ingresso del paese, nei pressi del Ponte della Legalità. Il raduno è previsto dalle ore 9:30, con gare rivolte a diverse categorie.

L'evento sarà valido anche come **campionato individuale e di società FIDAL**per le categorie esordienti, ragazzi e cadetti di corsa in montagna. Secondo quanto emerso durante la presentazione, sono già oltre **300 gli iscritti** alla competizione, provenienti da diverse zone della Calabria.

Accanto agli atleti agonisti, ci sarà spazio anche per gli amatori e per tutti coloro che desiderano vivere la giornata come un'esperienza di partecipazione, movimento e conoscenza del territorio. La gara principale avrà una lunghezza di circa **5,5 chilometri**, mentre per i più giovani è previsto un percorso ridotto di circa **1,2 chilometri**, pensato per coinvolgere anche le nuove generazioni.

Zagarise e le aree interne: lo sport come occasione di rilancio

Il sindaco Gallelli ha sottolineato come questa iniziativa sia parte di una visione più ampia: valorizzare Zagarise e le aree interne attraverso il legame tra **paesaggio, cultura, storia e attività outdoor**.

Zagarise si trova in un contesto naturalistico di grande pregio, inserito nell'area del **Parco Nazionale della Sila** e vicino alla **Riserva Naturale Regionale delle Valli Cupe**. Si tratta di un territorio ricco di biodiversità, sentieri, scorci panoramici e luoghi ancora da scoprire, ideale per il **turismo lento**, il trekking, le camminate naturalistiche e le attività sportive all'aria aperta.

La maratona, in questo senso, diventa molto più di una gara: è un modo per raccontare una Calabria diversa, lontana dai circuiti turistici più tradizionali, ma capace di offrire esperienze autentiche, legate alla natura, alla storia e all'accoglienza dei borghi.

Turismo sportivo e turismo lento: Zagarise punta sulla montagna

Negli ultimi anni il **turismo sportivo** e il **turismo lento**sono diventati strumenti sempre più importanti per promuovere i piccoli centri e contrastare lo spopolamento delle aree interne. Camminate, percorsi in bici, trekking, corse in montagna e itinerari naturalistici rappresentano oggi una risorsa concreta per quei territori che vogliono trasformare il patrimonio ambientale in opportunità di crescita.

Durante l'intervista su RTC è stato evidenziato proprio questo aspetto: Zagarise può giocare una partita importante puntando sulla montagna, sulla qualità dell'ambiente, sulla rete delle riserve naturali e sulle attività sostenibili. In questa direzione rientrano anche progetti come la **ciclovia dei parchi della Calabria**, il potenziamento dei percorsi escursionistici e la valorizzazione delle aree naturalistiche.

Cosa vedere a Zagarise durante la giornata del 17 maggio

La prima **Maratona della Montagna**sarà anche l'occasione per scoprire il patrimonio storico, culturale e paesaggistico di Zagarise. Il borgo offre infatti numerosi luoghi di interesse, tra cui:

la **Torre Normanna**, la Chiesa di **Santa Maria Assunta**, il **Museo dell'Olio e della Civiltà Contadina**, il **Museo d'Arte Contemporanea**, il Museo d'Arte Sacra, i vicoli del centro storico, Borgo Paradiso, i rifugi montani, il parco acrobatico, il canyon delle Timpe Rosse, la Grotta dei

Briganti e le Cascate del Campanaro.

Un patrimonio ampio e variegato, che permette di vivere Zagarise non solo come luogo di passaggio, ma come destinazione da esplorare con calma. In occasione dell'evento, i musei saranno aperti e saranno presenti anche produttori locali, con particolare attenzione all'olio e alle eccellenze del territorio.

Zagarise città dell'olio: tradizione, prodotti locali e identità

Zagarise è conosciuta anche come **città dell'olio**, una definizione che racconta il forte legame tra il borgo, la tradizione agricola e la cultura contadina. Il **Museo dell'Olio e della Civiltà Contadina** rappresenta uno dei luoghi simbolo di questa identità, perché conserva memoria, strumenti e testimonianze di un'economia rurale che ancora oggi caratterizza il territorio.

La giornata del 17 maggio sarà quindi anche una festa dei sapori locali. I visitatori potranno conoscere i produttori, scoprire le produzioni tipiche e vivere un'esperienza che unisce sport, cultura e tradizione gastronomica.

Nel pomeriggio il convegno su montagna, sport e sviluppo sostenibile

Dopo la fase sportiva della mattinata e le premiazioni previste tra le ore 13:00 e le 14:00, la giornata proseguirà nel pomeriggio con un convegno dedicato al rapporto tra **montagna e sport**.

Il confronto, organizzato con il contributo della Pro Loco, vedrà la presenza di amministratori, rappresentanti istituzionali e realtà del territorio. Tra i temi al centro dell'incontro ci saranno la valorizzazione delle risorse ambientali, il ruolo delle riserve naturali, le prospettive del turismo montano e la necessità di coniugare sviluppo e tutela della biodiversità.

Il presidente Tozzo ha evidenziato l'importanza di rispettare l'ambiente e di promuovere attività compatibili con la natura, come il trekking, le camminate e la mobilità lenta. Zagarise, insieme ad altri comuni presilani, può diventare un punto di riferimento per un modello di turismo sostenibile, capace di creare valore senza snaturare il territorio.

Un borgo che guarda al futuro tra accoglienza, servizi e nuove attività

Nel corso dell'intervista è emerso anche il percorso di riqualificazione che sta interessando il centro storico di Zagarise. L'amministrazione comunale sta lavorando alla valorizzazione di spazi pubblici, edifici e luoghi simbolici, con interventi che mirano a rendere il paese sempre più accogliente.

Tra le novità citate anche la realizzazione di una nuova fontana in piazza del Popolo, opera dell'artista Verrino, e il recupero di un palazzo destinato a ospitare servizi importanti per la comunità. Accanto all'impegno pubblico, stanno nascendo anche nuove attività private nel settore della ristorazione e dell'ospitalità, segno di un borgo che vuole proporsi come destinazione turistica di qualità.

Appuntamento domenica 17 maggio in piazza Aldo Moro

La prima **Maratona della Montagna di Zagarise**si annuncia dunque come una giornata di sport, festa e promozione territoriale. La partenza è prevista da **piazza Aldo Moro**, con raduno dalle ore

9:30. Da lì il percorso attraverserà la zona bassa del paese, per poi risalire verso l'area montana, offrendo ai partecipanti un'esperienza immersiva tra natura, movimento e paesaggio.

Per Zagarise sarà un'occasione importante per raccontarsi al pubblico calabrese e non solo: un borgo ricco di storia, natura, cultura, prodotti tipici e ospitalità, pronto a scommettere sullo **sport di montagna** come strumento di crescita e valorizzazione.

Domenica 17 maggio 2026, Zagarise invita cittadini, sportivi, famiglie e visitatori a vivere una giornata speciale nel cuore della Calabria interna, tra corsa, natura, tradizioni e bellezze da scoprire.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/zagarise-si-prepara-alla-prima-maratona-della-montagna-sport-natura-e-valorizzazione-delle-aree-interne/152903