

Un nuovo motivo per bere caffè, fa bene alla vista

Elisa Signoretti - 07/05/2014



ANCONA, 07 MAGGIO 2014 - Dopo che studi avrebbero evidenziato che bere caffè riduce il rischio di diabete, la nera bevanda sarebbe utile anche per la vista.

Secondo una nuova ricerca condotta tra Corea del Sud e Stati Uniti, il caffè avrebbe delle conseguenze positive anche per gli occhi.

Sarebbe stato dimostrato che l'acido clorogenico contenuto nel caffè permetterebbe di evitare la degenerazione della retina a causa dell'età nei topi. Questo potente antiossidante mantiene la salute degli occhi. Un caffè al giorno potrebbe aiutare a prevenire malattie oculari che si verificano con l'età.

Per questo studio, i topi era stato dato ossido nitrico, che porterebbe ad una perdita della vista. Coloro che sono stati trattati con acido clorogenico non hanno sviluppato segni di danni alla retina.

Com'è noto la retina è un tessuto sottile sulla parte posteriore dell'occhio che riceve e organizza le informazioni visive.

Bere caffè per vedere meglio, forse. Ma Giovanni D'Agata , presidente dello “Sportello dei Diritti”, ricorda che è sempre meglio non esagerare con l'abuso di alcuna sostanza per gli effetti collaterali che comunque può comportare.

(notizia segnalata da Giovanni D'Agata)